

あけましておめでとうございます

良い年になることを

願って...

西区社会福祉協議会 会長 笹野井 庸夫

皆様方におかれましては健やかに新春をお迎えのことと心よりお祝い申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症が国内で広がるなか、皆様の暮らしへの影響は大きく、コロナと共存する生活様式の不便を感じられたことが多く生じたことと存じます。

本会においてもコロナ禍の中で地域の皆様とつながりを絶やさないよう工夫しながら、職員一同活動してまいりますので引き続き、ご支援ご協力をお願い申し上げます。

末筆ながら、一日も早い新型コロナウイルス感染症の終息と皆様のご健康、ご多幸をお祈り申し上げます。



第5回

西区見守り映画会

午後1時30分開場
2/25(木) 午後2時～4時

西区民センター ホール

(北堀江4-2-7)

参加無料・先着100名 事前申込み制



西区見守り相談室
マスコットキャラクター
ぎすなちゃん

上映映画「キセキの葉書」

出演：鈴木紗理奈 / 赤座美代子 / 雪村いづみ 他 (90分・字幕なし)



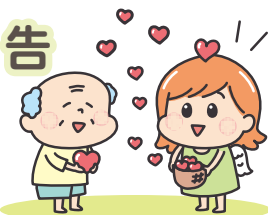
阪神淡路大震災から半年。兵庫県西宮市を舞台に、難病の娘と認知症とうつ病を併発する母に挟まれながらも、度重なる試練を乗り越え勇敢に生き抜く主人公の実話に基づく感動の物語。

©2017「キセキの葉書」製作委員会



西区見守り相談室より報告

各地域の見守り員の方々の活動について、見守り相談室より報告いたします。



司会進行 & 漫才

西区住みます芸人
ツートライブ

※都合により出演者が変更になる場合があります



ご来場者様には
『携帯除菌スプレー』
プレゼントやで〜！

申込み・問合せ… 西区社会福祉協議会 TEL.06-6539-8075 FAX.06-6539-8073 共催：西区社会福祉協議会 / 西区役所

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用してご来場ください。※当日、発熱や体調に不安がある方は参加をご遠慮ください。
※受付での検温・アルコール消毒の実施にご協力をお願いします。 ※今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止となる場合があります。

第9回 認知症講演会「認知症を理解する」

午後1時30分開場
3/6(土) 午後2時～3時

西区民センター ホール

参加無料・先着100名 事前申込み制

講師 木藤友実子 (きとう ゆみこ) 先生
(日本生命病院 神経科・精神科医師)

参加希望の方は…西区地域包括支援センター、各地域会館に設置している『申込書(ちらし)』に必要事項を記入の上、下記まで郵送、FAXまたはご持参ください。

申込締切…1月31日(日)
※持参の場合は30日(土)午後5時まで

申込み・問合せ… 西区地域包括支援センター (西区社会福祉協議会内)
FAX.06-6539-8073 (TEL.06-6539-8075 ※電話申込み不可)
〒550-0013 大阪市西区新町4-5-14 (西区役所合同庁舎6階)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、人数を制限し時間を短縮して開催します。
※今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止となる場合があります。



会場案内



報告

コロナ対策をしながら 様々な催しや取り組みを行っています！

11月7日(土)・8(日)の両日、

『区民作品展』が開催されました！

出展、ご来場いただいた皆さま、
ありがとうございました！

次回をお楽しみに！

区民作品展実行委員会事務局

令和2年度
区民作品展
西区コミュニティ育成事業どれも
力作ぞうい
でした！！

令和2年度 市・区社協合同

災害対策本部設置・災害ボランティアセンターの開設訓練

初のオンライン会議
に体験になりました！

西区社会福祉協議会ではコロナ禍で地域活動の一時中断を余儀なくされた状況の中、できるだけ早く活動に向け動き出していただこうと、大阪市社会福祉協議会からの事業を活用し、下記事業を実施しました。

- ①啓発物品(タオル・相談窓口チラシ)の配付による見守り〔約1,000件〕
- ②14地域社会福祉協議会へ「地域活動応援キット」の配布(OS-1ゼリーや非接触型体温計、消毒液等)
- ③「ひとり暮らし高齢者等への配食事業」〔総数1,110食〕

「新しい生活様式」を取り入れながらの地域活動は試行錯誤の連続ですが、様々な積み重ねが新たな活動につながっていくよう、情報共有・新たなネットワークの構築など区社協も働きかけを続けてまいります。

配食事業を活用し、
敬老の品をつけてお祝いするなど
各地域の工夫がありました。
また地域活動再開の
一押しにもなりました！

金婚夫婦お祝い記念品贈呈

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、
例年の式典は執り行わず、お祝いの品物を贈
呈させていただきました。昭和45年に結婚され今年めでたく50周
年を迎えられる47組のご夫婦にお申込みい
ただきました。

これからもご夫婦円満に

末永くお幸せにお過ごしください！

お祝いの品
「蓋つき夫婦カップ」

あなたにもできる！

令和2年度 精神保健福祉ボランティア養成講座

こころのしんどさは他人事ではありません。誰もが可能性を持っています。
専門職・当事者の方から話を聴くことで精神保健福祉を正しく理解し、
地域でできる支援を学びましょう。

無料

定員20名(先着順) ★事前申込みが必要です

日 時	内 容
第1回 1/21(木) 午前10時～正午	精神疾患とメンタルヘルス 講師…●訪問看護ステーション ほがらかナース 在宅看護専門看護師 岩吹 隆子氏
第2回 1/27(水) 午前10時～正午	当事者の語りから学ぶ自分たちでできることを考えよう 講師…●地域生活支援センター ふらっとめいじ 相談員と当事者の方

場所は第1回・第2回とも…西区社会福祉協議会 第1会議室(西区役所合同庁舎6階)

申込み・問合せ…西区社会福祉協議会 TEL.06-6539-8075 FAX.06-6539-8073

主催:西区社会福祉協議会

※今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況により、
時間の変更や中止となる場合があります。

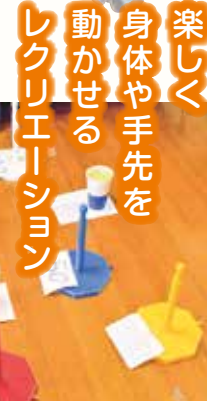
ご利用ください！

西区在宅デイサービス



★見学や体験をご希望の方はお気軽にお問い合わせください！

問合せ…西区在宅デイサービスセンター TEL.06-6539-8075 (担当:出水(イズミ))

デイサービスでは、
入浴やお食事、季節感を取り入れた
行事やレクリエーションを
楽しんでいただいています！

1日のスケジュール

- 午前
- ◆お迎え
 - ◆健康チェック
 - ◆入浴
 - ◆手作業・体操
 - ◆口腔体操
 - ◆昼食
 - ◆歯磨き・うがいタイム
- 午後
- ◆休憩タイム
 - ◆レクリエーション
 - ◆お菓子・お茶タイム
 - ◆お送り

『認知症ケアパス』
を作成しました！

- 認知症は、病気の進行とともに状態が変化するため、それに合わせた対処の仕方や支援が大切です。

- 「認知症ケアパス」は、認知症になっても住み慣れた地域で生活できるよう、

- 認知症の進行に応じた本人の様子
- 家族の気持ちと対応方法
- 西区で活用できる支援・サービス

等を紹介しています。

西区オレンジチーム
認知症ケアパス

06-6539-8248

症状には個人差がありますが
今後を見通す道しるべとして
ぜひご活用ください。

「オレンジチーム」をご存知ですか？

——大阪市の『認知症初期集中支援チーム』のことです！

なにを
するの？認知症の疑いのある方、認知症の方とその家族を訪問し、
状況に合わせた支援の方向性を一緒に考えます。
また、本人や家族支援などの初期支援を包括的・集中的
に行い、自立した生活のサポートを行います。どこに
あるの？大阪市内24区すべてに「オレンジチーム」があります！
西区オレンジチームは「西区地域包括支援センター」が
担っています。西区オレンジチーム 西区役所合同庁舎6階 \直通電話/
月～土 午前9時～午後5時(日・祝・年末年始は休み) TEL.06-6539-8248

認知症の方を介護している家族のつどい

無料
先着20名

2/19(金) 午後1時30分～3時 | 西区社会福祉協議会(西区役所合同庁舎6階)にて

- 内容
- ①ミニ講座「正しいバイタルチェックの仕方」…体温や脈拍、血圧の測り方等、看護師と一緒に学びます
 - ②グループワーク…近況の話し合い

対象…認知症の方を介護しているご家族の方(※ご本人様を一人にできないために参加が難しい方はご相談ください。)

※今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況により、時間の変更や中止となる場合があります。

申込み・問合せは
西区地域包括
支援センターまで

防ごう！

高齢者虐待

- 高齢者の虐待は特定の家族に起こるわけではなく、どこにでも誰にでも起こる可能性があります。一般的に外から見えにくいところで起こるため、家族や養護者が地域で孤立したまま深刻な事態に陥ることがあります。**早期に気づき、対応**することが、尊厳ある生活を継続していくために非常に重要です。

- 養護者が一方的に悪いとは限りません。通報が結果的に間違いでも責められることはありません。

秘密は厳守いたします。 ※養護者とは「高齢者を現に養護(日常生活の世話等)している者」のことです

例えば…

「年金を
管理されて
自由に使えない」
と言う悪天候なのに
長時間、家の外で
過ごしている本人に向けて
物を投げつけて
いるようだ虐待!?
と思ったら…家から
怒鳴り声や悲鳴が
聞こえる排泄の失敗に対して
下半身を裸にして
放置しているようだ

気になるときは迷わずご連絡を！

西区地域包括支援センター

西区社会福祉協議会(新町4-5-14)
西区役所合同庁舎6階

TEL.06-6539-8075

FAX.06-6539-8073

月～金 午前9時～午後7時(日・祝・
土 午前9時～午後5時 年末年始は
休み)

西区内の ボランティアグループが 表彰されました！

【厚生労働大臣表彰】竹とんぼ

厚生労働大臣表彰を受賞されました。



西区内でのボランティア活動をはじめて29年、様々なイベントで活躍されています。

【活動紹介】西区昔話の朗読吹き込みや大型紙芝居・パネルシアター・エプロンシアターなど作成したものを使って活動しています。

【地域福祉推進功労者感謝表彰】 パープルほりえマザーズ

地域福祉推進功労者感謝表彰を受賞されました。
お揃いの衣装で華麗に演奏してくださいます。



【活動紹介】大正琴を通して、誰にでも親しんで楽しく聞いてもらえるように練習を重ね、メンバーの健康増進と介護予防に努めながら楽しくボランティアに参加し、地域福祉に貢献しています。



受賞
おめでとう
ございます！



西区社会福祉協議会の監事にご就任いただいている喜多村 操様が、「大阪市市民表彰[教育部門]」を受賞されました！——学校教育の振興に関して、永年にわたりご尽力され受賞されました。

西区子ども・子育てプラザ

ご利用案内
本田3-7-2
TEL.06-6582-9553
FAX.06-6582-9554

利用時間
午前9時～午後5時30分
休館日…月曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)

利用時間・人数の制限を設けながら、事業を実施しています！

乳幼児の「つどいの広場」、「児童の健全育成」、「遊び場の開放」等の事業を行っており、イベント・講座等も一部再開しています。事前予約が必要なものもありますので、HPをご確認いただくか、電話・窓口にてお気軽にお問い合わせください。

また、子育ての援助を依頼したい人(依頼会員)と援助の提供ができる人(提供会員)が、相互援助で子育てを支えあう「ファミリー・サポート・センター事業」も実施しております。

援助の主な内容は、●保育園・幼稚園等の送迎や預かり(残業、早朝時) ●保護者の急用や病気、通院時等の預かり ●習い事や塾への送迎、その後の預かり ●育児負担軽減や援助が必要な時の預かりです。詳しくは、コーディネーターにご相談ください。

参考：【依頼会員】概ね3ヵ月～10歳未満の子どものいる方
【提供会員】提供会員養成講座修了者で、子育てを応援したい方
【両方会員】依頼会員でもあり、提供会員でもある方

お問い合わせは… プラザ内にあります /
ファミリー・サポート・センター西 まで
TEL&FAX.06-6582-9545



地下鉄中央線
「九条」駅
④番出口から
徒歩5分



※新型コロナウイルス感染拡大の状況により臨時休館することがあります。
※来館の際はマスクの着用をお願いします。

西区老人福祉センター

ご利用案内
本田3-7-2
TEL.06-6582-9552
FAX.06-6582-9554
休館日…日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)

利用時間
午前10時～正午
午後1時30分～4時

★初めてご利用される場合は「住所・氏名・生年月日が確認できるもの(健康保険証など)」をご持参ください。

西区老人福祉センター(以下「センター」)を利用している皆さんにインタビューしました！

センターを利用するきっかけはなんでしたか？

●関さん：利用している方が楽しそうな姿を見て8年くらい前から利用しています。●上福さん：百歳体操がきっかけで利用しはじめて、ビリヤードもするようになりました。●小口さん：既に利用してた友人にずっと誘われてて、60歳の誕生日当日に利用登録しました。

新型コロナウイルスの影響で3か月ほど臨時休館していた間は どうすごしていましたか？

●全員：早く利用したくてしかたなかった！ ●鈴木さん：休館してる間は公園を歩いたり、ジムで身体を動かすようにしてました。●関さん：お茶や歌のサークルは今も休止

(左から) 上福正行さん、関フチ子さん、小口久子さん、鈴木多美子さん



中だけど、他のものに参加してストレスを発散しています。センターを利用する上で気を付けていることはありますか？

●上福さん：職員さんが机などを消毒している姿をみて、自分たちもできることはしよう！と使ったものの消毒や片付けなどはみんなで協力して自主的にしています。

センターの魅力は？

●鈴木さん：通うだけでも運動になり、健康、認知症予防につながります。●上福さん：コミュニケーションですね。約束していなくてもセンターにすれば誰か知り合いがいって楽しい。●小口さん：センターに来てから知り合った人もたくさんいてるし、笑いに来ています。

西地区
募金会
だより

赤い羽根共同募金にご協力 ありがとうございました！

共同募金会を通じて、
様々な社会福祉活動にお届けします。
問合せ…西地区募金会(西区社会福祉協議会)



善意
銀行
だより

令和2年10月1日から12月31日までに、右記の方から善意の預託をいただきました。預託いただいた金品は、福祉活動支援・福祉団体援助につかわせていただきます。

- 瀧本明弘 様
- 有限会社 フレック・フーズ 様
- 株式会社 丸高製作所 様
- 匿名希望2名

ご協力
ありがとうございます



社会福祉法人 大阪市西区社会福祉協議会

- 住所：西区新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階
- 電話：06-6539-8075 ■Fax：06-6539-8073
- Eメール：nishishakyo@piano.ocn.ne.jp
- 利用時間：[月～金] 午前9時～午後7時
[土] 午前9時～午後5時30分
- 休館日：日・祝・年末年始(12/29～1/3)
- ホームページ：<http://nishi-fukushi.or.jp/>

こちらの入口をご利用ください



アクリル板を設置して
感染予防対策しています！