

2022.10

No.76

「ふれあい西区」は共同募金の配分金を活用しています。

西区社協だより

ふれあい西区

発行：社会福祉法人
大阪市西区社会福祉協議会
大阪市西区新町4丁目5番14号
西区役所合同庁舎6階
TEL：06-6539-8075
FAX：06-6539-8073
ホームページ：<http://nishi-fukushi.or.jp/>

身近な場所で…

いきいき教室

参加費無料に参加しませんか？

健康で自分らしい生活が送れるよう、運動やレクリエーションで身体を動かし、健康に役立つ栄養・口腔講座・ちょっと気になる認知症予防等を地域の皆さんと一緒に楽しく学んでみませんか！

各地域の会館で毎月1回開催しています(午後1時30分～3時まで)

西船場会館	第1木曜日	日吉会館	第4木曜日
江戸堀連合会館	第2金曜日	千代崎会館	第3水曜日
靱会館	第3木曜日	本田連合会館	第4金曜日※1
明治会館	第1月曜日	九条東会館	第4火曜日
広教連合会館	第3火曜日	九条南会館	第1水曜日(2部制)※2
西六福社会館	第3金曜日	九条北連合会館	①第2月曜日
堀江会館	第2火曜日		②第2木曜日※2
高台連合会館	第1金曜日		

※1…本田地域 午後2時～3時30分 ※2…九条南地域、九条北地域は感染症予防のため2部制で開催しています。
九条南地域①午後1時～ ②午後2時15分～

一人暮らしで外出が億劫だった私。いきいき教室に参加して友達ができた！よく笑うようになったよ！

新しい仲間との出会いで心もいきいきすること間違いなしです！

11/24木

介護予防教室体験デー

まずは、どんなことをしているか体験してみませんか！

参加費無料

時間 午前10時～11時30分

場所 西区社会福祉協議会 第1会議室

対象 大阪市内在住の65歳以上の方

定員 先着20名

介護予防教室 選択型通所サービス とは… 短期間で集中して、体力・筋力の低下の予防や不安定な動きの改善等身体機能の向上を図るトレーニングを行う介護保険サービスの1つです。専門の講師により、簡単な運動やマシンを利用して、その方の状態に合わせた個別指導を受けることができます。週1回90分・合計14回までの利用ができ、1回あたり441円(介護保険1割負担の場合)の利用料がかかります。

《対象者》 事業対象者(チェックリスト該当者)・要支援1・2の方

卒業後も参加できる運動教室があります！

詳しい内容・お問合せは、

大阪市西区社会福祉協議会 介護予防担当【TEL 06-6539-8075】

まで、お電話下さい。

※介護予防教室：通常教室の開催は月曜日の午前となります。
体験デーへの参加が難しい方は月曜日に教室体験も随時受付しておりますのでお問合せください(事前予約制)

ウォーキング×認知症予防

つながるウォーキング教室

“みんなと歩く”をテーマにウォーキング教室を開催します。

講師 西大阪訪問看護ステーション 松田和洋氏

対象 区内在住・60歳以上の方で医師から運動制限を受けていない方

参加費 無料

定員 20名 申込み多数の場合は抽選。当選された方のみ11月4日(金)までにご連絡します。

申込み 電話・窓口にて受付(締切：10月31日(月)正午まで) 西区社会福祉協議会 TEL：06-6539-8075

	日時	内容	場所
01 講義	11月10日(木) 午前10時30分～正午	歩き方についての講義とワンポイントレッスン 認知症予防についての講義	西区社会福祉協議会 第1会議室
02 実践	松島公園編 11月17日(木) 午前11時～正午 ※雨天の場合は翌日に順延 靱公園編 11月24日(木) 午前11時～正午 ※雨天の場合は翌日に順延	屋外でのウォーキング ※松島公園編 靱公園編 のどちらかに参加。 1回目の講義の際に参加希望コースを伺います。	各コース現地集合・現地解散
03 まとめ	12月1日(木) 午前10時30分～正午	ワンポイントレッスンふりかえり 活動紹介	西区社会福祉協議会 第1会議室

共 催 生活支援体制整備事業、西区オレンジチーム

TEL 06-6539-8075 / FAX 06-6539-8073

(新町4-5-14 西区役所合同庁舎 6階)

月～金:午前9時～午後7時 土:午前9時～午後5時(日・祝・年末年始休み)

西区地域包括支援センター

11月12日(土)認知症サポーター養成講座は中止します。

西区社会福祉協議会での次回開催は令和5年1月14日(土)を予定しています。

第40回

認知症の方を介護している家族のつどい

内容

本人のお話を聞いてみよう！
自分らしく生活されている若年性認知症ご本人のお話を聞いてみませんか？

日時

令和4年11月29日(火) 午後1時30分～3時
前半は講座、後半は参加者同士の座談会です

場所

西区社会福祉協議会 第1会議室

講師

元永 正恵さん

対象

認知症の方を介護しているご家族の方
先着20名 11月1日(火)より受付開始
電話・FAXにてお申込みください。

申込み・問合せ

西区地域包括支援センター

第11回

認知症講演会
[認知症を理解する]

受付中

まだ間に合います！

日時

令和4年11月12日(土)午後2時～4時(開場午後1時30分)

場所

ハウスビルシステム西区民センター ホール

内容

第1部 講演会「認知症を理解する」
第2部 個別相談会 医療や介護の専門職がご相談に応じます
(1人約10分程度 当日申込み制)

講師

鈴木 由貴先生
日本生命病院神経科・精神科兼脳機能センター副部長

定員

200名 事前申込み制

申込み締切

令和4年10月25日(火)午後5時

申込み・問合せ

西区地域包括支援センター

参加費 無料

認知症の人やその家族が、安心していきいきと暮らし続けられる地域をめざして

ちーむオレンジが活動しています！

認知症の人やその家族が、住み慣れた地域の中で尊厳が守られ、自分らしくいきいきと暮らし続けることができるよう、認知症早期からの継続的な支援をするチームが「ちーむオレンジ」です。

活動紹介

認知症があってもなくても関係なく、みんなでワイワイおしゃべりできる一人暮らし高齢者の会「喜楽な茶話会」が概ね月に1回、江戸堀連合会館で開催されています。待ちに待った当日、皆さんの話が途切れることなく、笑顔の輪が広がります。認知症と診断されても、少しのサポートがあれば、自分で行うことがたくさんあります。このような集まりの場でも孤立することなく、一緒に楽しい時間を過ごせます。

ちーむオレンジのパナント

「ちーむオレンジ」として活動するには、認知症サポーターステップアップ研修を修了(または修了予定)のメンバーがチームにいる必要があります。詳しくは西区オレンジチームまでお問い合わせください。

「物事の段取りがうまくできなくなってきた」「お金を盗られた！と何度も言う」などの症状でお困りではありませんか？
医療職・介護職・福祉職の「認知症専門チーム」があなたとご家族をサポートします。
まずはご相談ください！相談無料・秘密厳守。

報告

金婚夫婦お祝い記念品贈呈

昭和47年に結婚され、今年めでたく50周年を迎えられた45組のご夫婦にお申込みいただき、金婚の証と記念品を贈呈させていただきました。

これからもご夫婦円満に未永くお幸せにお過ごしください。

金婚の証

作品展のご案内

西区老人福祉センター

雨にも負けず、風にも負けず、コロナにも負けず！

期間

10月26日(水)午前10時～正午、午後1時30分～4時(1日のみの開催となります。)

場所

西区老人福祉センター 1階ホール

*年齢にかかわらず、どなたでもご来館いただけます。
密を避けるため人数制限をすることがあります。
*来館の際は必ずマスクの着用をお願いします。
*新型コロナウイルス感染拡大状況により、休館することがあります。

西区老人福祉センター利用のご案内

利用時間

午前10時～正午 午後1時30分～4時

休館日

日曜・祝日・年末年始

連絡先

西区本田3-7-2 TEL 06-6582-9552

西区に

こども食堂

が新しくオープンしました！

令和4年9月9日(金)にこすもすまいる食堂がオープンしました。社会福祉法人亀望会が運営する特別養護老人ホームとケアハウスで開催しています。

こすもすまいる食堂 at コスモス苑

場所

江之子島1-8-44
江之子島コスモス苑

日時

第2金曜日
午後4時～5時30分

こすもすまいる食堂 at コスモスガーデン

場所

鞆本町3-6-18
ケアハウスコスモスガーデン

日時

第2金曜日
午後5時45分～6時30分

対象

どなたでも (LINEまたは電話での事前予約制)

費用

1食150円

お持ち帰りの容器・袋をご持参ください。
お持ちでない場合は別途実費(10～20円程度)をいただきます。

オリジナルキャラクター
こすもすまいるちゃん

今はお弁当の持ち帰り形式ですが、いずれは会食形式にするほか、宿題をしたりゆっくりくつろいでもらえる交流スペースにしたいと思っています。子ども達が気軽に立ち寄れる場所、地域の方や施設に入所している方との世代間交流ができる場所となることを目指しています。

問合せ

江之子島コスモス苑 TEL 06-6225-2662 担当:林・村山

その他、西区内の子ども食堂に関するお問合せは西区社会福祉協議会までご連絡ください。

報告

第17回 子育て交流会

てをつなごう！

3年ぶりに区民センターでの開催となり、事前申し込み制で87組の方にご参加いただきました。
各地域の民生委員・児童委員、主任児童委員やボランティアの方が大活躍！
親子で一緒に体を動かすダンスの時間は音楽に合わせて踊るお子さんの姿にほっこり♪
コロナ禍でつながる場が少なくなっていた中でのイベントはたくさんの笑顔であふれていました。
ご協力・ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！
西区ではたくさんの人が関わり安心して子育てができるネットワークづくりを推進しています。

乳幼児親子対象

火～土

日曜日

小学生対象

火～土

日曜日

小中高生対象

火～金

土～日

★遊び場の開放

2階「キッズルーム」

①午前10時30分～正午
②午後3時30分～5時

★軽運動室

1階

午後3時30分～5時

★談話室

2階のお部屋

午後1時～5時
①午前10時～正午
②午後1時～5時

利用時間変更のお知らせ

9月から子ども・子育てプラザの利用時間を一部変更しています。詳しくはホームページをご確認ください。

*「つどいの広場」は変更ございません

西区本田3-7-2
TEL 06-6582-9553 FAX 06-6582-9554
休館日:毎週月曜日、祝日

講座のご案内

不登校で気になる子どもの理解

不登校やひきこもりの状態にあるお子さんの子育てに悩みの方、質問形式の講座ですのでひとりで抱え込まずに参加してみませんか？

日時

令和4年11月26日(土)
午前10時から11時30分

会場

西区社会福祉協議会
第1会議室

講師

臨床心理士 友岡 美奈子先生
15名

対象

西区在住の保護者の方
ファミリー・サポート・センター会員、子育てボランティアの方
※一時保育あり(先着6名)

申込み

11月2日(水)から受付開始
QRコードからお申込みください

問合せ

西区子ども・子育てプラザ

日常生活自立支援事業

あんしんさぽーと

相談

あんしんさぽーと(TEL 06-6539-8075)

対応時間

月～金曜日 午前9時～午後5時

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力に不安のある方を対象に、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理をお手伝いします。

福祉サービス等の利用援助

福祉サービスを利用したいが複雑な手続きが苦手…

金銭管理サービス

計画的にお金の支払いができるか不安…

預かりサービス

通帳や印鑑など大事なものをどこに置いたか忘れてしまう…

ご協力
ありがとう
ございます

善意銀行だより

(順不同)

令和4年6月1日～9月30日
までに右・下記の方々からの善意を預託いただきました。

預託いただいた金品は、福祉活動支援・福祉団体援助に使わせていただきます。



卓球サークルA様▲

株式会社丸高製作所様
国連P.R.I.D.E日本様
東京商事有限会社様
川村 龍彦様
田中 早紀様
岡田 光弘様
今田義彦様・けい子様
中井智鶴子様
匿名希望 3名

コミュニティ育成
事業

～ふれあいを大切に、
開催します～

人とのつながり、ふれあいが一層の重要性をもつ昨今、皆様とつながりを絶やさないよう楽しいイベントを開催していきます！
※詳しくは西区社会福祉協議会のホームページやチラシなどをご覧ください。

西区民まつり

文化と健康のつどい

日時 令和4年11月6日(日)午前9時30分～午後3時 雨天決行

ハウスビルシステム西区民センター ステージイベント、お茶席、生涯学習ルーム作品展・体験コーナー、区民作品展示
堀江中学校体育館1階 三師会による健康コーナー、各種団体の催し
土佐公園・公園周辺 模擬店・フードコーナー、各種催し物、体験コーナーなど
花つくり広場 お花の作品展

西区民たこあげ大会

申込み
不要

参加費
無料

日時 令和5年1月15日(日) 午前10時～午後1時 小雨決行

場所 松島野球場

伝統的なお正月の遊び「たこあげ」を、大人から子どもまでみんなで楽しむ大会です。
たこの販売・たこづくりコーナーなど予定しています。

こどもワクワク映画会

参加費
無料

日時 令和5年2月11日(祝・土) 午前11時～午後0時10分

場所 ハウスビルシステム西区民センター

「すみっコぐらし とびだす絵本とひみつのコ」の上映を予定しています。
12月頃から申込み受付開始 詳細はホームページ、区広報紙等でお知らせします。

西地区募金会だより

赤い羽根共同募金に ご協力をお願いします！

受付
期間 10月1日～12月31日



ご寄附は、被災地支援はもとより、みなさまがお住いの地域でのさまざまな福祉活動やボランティア活動などに役立っています。子どもから高齢者、障がいのある方などみんなが一緒に安心して暮らせるまちづくりに役立てられます。
どうぞ心温まるご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

問合せ:西地区募金会(西区社会福祉協議会)

西区共同募金配分金・地域募金助成金審査委員会において次の団体への助成金交付が決定いたしました。

西区老人クラブ連合会・西区青少年指導員連絡協議会・西区子ども会連合協議会・
西区青少年福祉委員連絡協議会・西区スポーツ推進委員協議会・西区視聴覚教育協議会・
西区二十歳のつどい実行委員会

令和4年度
西区共同募金配分金・
地域募金助成金のご報告

賛助会員ご加入のお願い

西区社会福祉協議会では、区内のみなさまと協働した地域福祉活動の充実に向け各種事業に取り組んでいます。みなさまのご支援・ご協力をお願い申し上げます。

賛助会費

※口数に制限はございません。
何口からでもお申込み
いただけます。

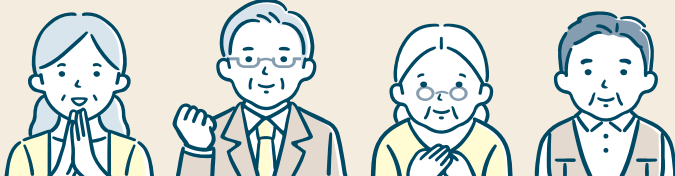
個人	1口1,000円
団体・法人	1口10,000円

〔申込み・受付〕
各地域役員または西区社会福祉協議会

令和3年度
決算報告

令和4年度第1回理事会及び評議員会において、令和3年度事業報告及び決算報告が承認されました。
西区社会福祉協議会では、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指し、様々な福祉事業を推進していきます。

収入の部	(単位:円)	支出の部	(単位:円)
会費収入	2,392,000	事業収入	24,810
分担金収入	2,094,828	介護保険事業収入	70,213,681
寄附金収入	1,672,600	受取利息配当金収入	841,436
経常経費補助金収入	883,006	その他の収入	360,622
事業交付金収入	42,926,000	基金積立資金取崩収入	3,580,000
助成金収入	4,300,000	合 計	334,751,169
受託金収入	205,462,186		



人件費支出	190,597,947
事業費支出	78,948,089
事務費支出	19,148,946
共同募金配分金事業費	435,000
分担金支出	363,480
助成金支出	3,804,183
固定資産取得支出	20,953,432
基金積立資産支出	820
積立資産支出	30,000,012
当期資金収支差額	-9,500,740
合 計	334,751,169



社会福祉法人
大阪市西区社会福祉協議会

住所

西区新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階

TEL

06-6539-8075

FAX

06-6539-8073

Instagram

更新中！



この入口をご利用ください



Eメール

nishishakyo@piano.ocn.ne.jp

窓口開所時間

【月～金】午前9時～午後7時
【土】午前9時～午後5時30分

休館日

日・祝・年末年始(12月29日～1月3日)

ホームページ

http://nishi-fukushi.or.jp/