

2023.1

No.77

「ふれあい西区」は共同募金の配分金を活用しています。

西区社協だより

ふれあい西区

発行：社会福祉法人
大阪市西区社会福祉協議会
大阪市西区新町4丁目5番14号
西区役所合同庁舎6階
TEL: 06-6539-8075
FAX: 06-6539-8073
ホームページ: <http://nishi-fukushi.or.jp/>

新年のごあいさつ

大阪市西区社会福祉協議会
会長 笹倉和忠

新年あけましておめでとうございます。
皆様におかれましては健やかに新春をお迎えのことと心よりお祝い申し上げます。
さて、新型コロナウイルスの感染拡大からほぼ3年。出口の見えない閉塞感を抱えていた日本によりやく光が見え始めた中で、ウィズコロナを合言葉に区民の皆様の不安をひとつずつ解消し、「つながり・支え合うことができる福祉コミュニティづくり」をめざして、役職員一丸となって地域福祉の推進に努めてまいりました。今年もしっかりと取組みを進めてまいりますので皆様のより一層のお力添えをお願いいたします。
結びに、卯(うさぎ年)はうさぎの大人しく、穏やかなイメージがあることから安全の象徴とされ、また、うさぎ特有の跳躍力から「飛躍」「向上」というニュアンスも持ち合わせております。
本年が皆様にとりまして素晴らしい年になりますようご健勝ご多幸を心からご祈念申しあげ、新年のごあいさつといたします。

参加費
無料

西区社会福祉講演会
～ 成年後見制度～

もしもの時に 備える

を開催します

令和5年

2月18日(土)

午後1時30分～4時

定員
30名

先着順

認知症などの病気や障がいなどで、物事を判断する力が十分ではなくなってからも、自分らしく安心して暮らすことができるよう、その人の権利を擁護するために「成年後見制度」があります。一人ひとりの「まもりたい」を支える制度です。
家族のなかで、介護やお世話をしている人、受けている人が、いつどうなるかは分かりません。この機会に制度の基本を一緒に学んでみませんか。

場 所	西区社会福祉協議会 第1会議室
内 容	第1部:講演会(午後1時30分～3時)「もしもの時に備える」 第2部:個別相談会(午後3時～4時)希望者のみ
講 師	大阪司法書士会・成年後見センターリーガルサポート会員 高木 大悟氏
対 象	西区民、地域支援者、医療・介護・福祉の専門職
申込み	令和5年2月10日(金)までに地域包括支援センターへ申込み 氏名・連絡先・質問・個別相談の希望をTELかFAX、 または郵送、来所でお知らせください
主 催	成年後見センター リーガルサポート・西区社会福祉協議会

©2021「梅切らぬバカ」フィルムプロジェクト

第7回

西区見守り映画会

令和5年 2月22日(水)

午後1時30分～3時(午後1時開場)

ハウスビルシステム西区民センター
ホール(北堀江4-2-7)

入場無料

事前申込み制

先着150名

梅切らぬバカ

77分・日本語字幕あり

出演:加賀まりこ/ 塚地武雅 他

あなたがいてくれて、母さんは幸せだよ
大きな梅の木に見守られ、母と息子は今日も生きる。
ゆっくりと、丁寧に。
人と人がつながり、ともに生きることの喜びを描く。

西区見守り
相談室より
報告

地域における見守り員
の方々の活動について、
見守り相談室より
報告します。

西区見守り相談室
マスコット
キャラクター
きずなちゃん

司会進行
& 漫才

リートライブ
西区住みます芸人

※都合により出演が中止になる場合があります

申込み・問合せ

西区社会福祉協議会

TEL 06-6539-8075

こちらからも
申込みできます。

西区地域包括支援センター



高齢者相談窓口

西区地域包括支援センター

TEL 06-6539-8075

西区オレンジチーム

TEL 06-6539-8248

FAX 06-6539-8073
メールアドレス nishishakyo@piano.ocn.ne.jp

第41回

認知症の方を介護している家族のつどい

参加費無料

内容 癒しの音楽でリフレッシュ♪
「アヤ・カルテット」の演奏でリフレッシュしませんか？
日時 令和5年2月9日(木) 午後1時30分～3時
前半は演奏会、後半は参加者同士の座談会です
場所 西区社会福祉協議会 第1会議室
演奏 「アヤ・カルテット」の皆さん
対象 認知症の方を介護しているご家族の方
先着20名 令和5年1月16日(月)より受付開始
TEL・FAXにてお申込みください。
申込み・問合せ 西区地域包括支援センター



報告

第11回認知症講演会を開催しました!

令和4年11月12日(土)に開催した講演会は約100名の参加がありました。日本生命病院の鈴木由貴先生が、受診の様子や、認知症の症状について等、とても丁寧に説明され、皆さん熱心に聴いておられました。アンケートでは「不安に思っていた自分の心に、先生の話がずっと入ってきた」「認知症の進行具合や種類が分かって安心した」等の感想が寄せられ、第2部の相談会には、31名の方が参加されました。認知症は誰でもなりうる病気です。認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、認知症の方やご家族への支援と啓発を続けていきたいと思います。

令和4年度

大阪市認知症サポーターステップアップ研修

認知症の人は、みなさんの少しのお手伝いがあれば、自分でできることがたくさんあります。ステップアップ研修を受講し、ちーむオレンジサポーターの一員として活動しませんか？

参加費無料

定員 8名
先着順



日時 令和5年2月28日(火)午後1時～5時
場所 西区社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター室
対象 次の①②とも満たしている方
①大阪市内在住・在勤の認知症サポーター養成講座修了者
②ちーむオレンジサポーターとして活動の意思がある方
内容 ○オレンジサポーターとは
○認知症に関する知識を深める
○認知症の人への対応について(認知症の人の意思決定支援を含む)
○ちーむオレンジサポーター活動の実践について(グループワーク含む)
申込み・問合せ 西区地域包括支援センター・西区オレンジチーム
令和5年1月16日(月)より受付開始 2月14日(火)締切

認知症の人やその家族が、安心していきいきと暮らし続けられる地域をめざして

認知症サポーター養成講座

参加費無料

定員15名

認知症に関する正しい知識を持ち、地域等において認知症の人やその家族を支援する「認知症サポーター」を養成する講座です西区社会福祉協議会では、奇数月の第2土曜日に講座を開催しています。受講された方には修了証(カード)をお渡しします。

日時 令和5年3月11日(土)午前10時30分～正午
場所 西区社会福祉協議会 第1会議室
対象 西区に在住・在勤・在学の方
申込み・問合せ 西区社会福祉協議会 06-6539-8075

2/21

火

介護予防教室体験デー

介護予防教室 選択型通所サービスとは…

短期間で集中して、体力・筋力の低下の予防や不安定な動きの改善等身体機能の向上を図るトレーニングを行う介護保険サービスの1つです。週1回90分・合計14回までの利用ができ、1回あたり441円(介護保険1割負担の場合)の利用料がかかります。

対象者

事業対象者(チェックリスト該当者)・要支援1・2の方

その方の状態にあった個別指導が受けれます!

卒業後も参加できる運動教室も開催!

※通常教室の開催は月曜日の午前となります。体験デーへの参加が難しい方は月曜日に教室体験も随時受付しておりますのでお問合せください(事前予約制)

どんなことをしているか
まずは体験してみませんか!

参加費無料

時間 午前10時～11時30分
場所 西区社会福祉協議会 第一会議室
対象 大阪市内在住の65歳以上の方
定員 先着20名

申込み・問合せ
西区社会福祉協議会
介護予防担当
TEL 06-6539-8075



地域と企業の架け橋 vol.10

株式会社 ライフコーポレーション

大阪本社
大阪市淀川区西宮原2-2-22



株式会社ライフコーポレーションは近畿圏・首都圏に296店舗を展開するスーパーマーケットチェーンです。『志の高い信頼の経営』を通じて持続可能で豊かな社会の実現に貢献する」という理念のもと、社会貢献活動にも尽力されています。

令和4年11月に社会福祉法人亀望会が運営する子ども食堂「こすもすまいる食堂」との協定が結ばれ、月1回**阿波座駅前店・堂島大橋店・土佐堀店**の3店舗より食材が提供されることになりました。



サステナビリティ推進部

宗大輔課長 和田有加課長代理

(写真左) (写真右)

にお話をうかがいました。



食材提供について教えてください。

パッケージの破損や賞味期限が近いもの等「食べることができるが販売することができない食品」を提供させていただいています。スーパーの店舗では日々廃棄食材が出ますが、食材を廃棄することに罪恶感をもつ従業員も少なくありません。食品ロスが少なくなればそういった気持ちをやわらげることができ、食材を提供させていただけることは弊社にとっても大切な取り組みとなっています。



社会貢献活動についてどのような取り組みをされていますか？

食材の提供に加えて、店舗の近隣小学校等を対象にライフ従業員がゲストティーチャーとして出前授業を行っています。出前授業には、社会科見学・食育授業・食品ロスを学ぶ3つのプログラムがあり、申し込み多数の人気プログラムとなっています。今後はシニア世代向けの講座開催にも取り組んでいきたいと考えています。地域密着のスーパーマーケットとして、「持続可能で豊かな社会の実現」に向けた取組みを今後も進めていきます。

今後も地域と企業の架け橋となれるよう努めてまいります。ぜひ皆さまのお声を西区社会福祉協議会にお寄せください。

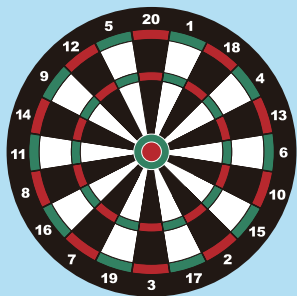
ウェルネスダーツ教室



Wellness Darts

ダーツでかっこいいシニアライフを始めませんか？

- | | |
|-------|--|
| 日 時 | 令和5年1月31日(火)
午後2時～3時 |
| 対 象 | 市内在住の60歳以上の方 |
| 場 所 | 西区老人福祉センター
1階ホール |
| 講 師 | 特定非営利活動法人
日本ウェルネスダーツ協会 |
| 持 ち 物 | マスク・水分補給の飲み物 |
| 定 員 | 18名(抽選) |
| 申 込 み | 1月24日(火)～1月25日(水)
午前10時～午後5時まで
電話または来館にて申込み可
※本人に限ります |
| 当選発表 | 1月26日(木)午後2時以降
※当選結果は電話または館内
掲示にてご確認ください |
| 連 絡 先 | 西区老人福祉センター
西区本田3-7-2
TEL 06-6582-9552 |



西区子ども・子育てプラザ

3月中にホームページが新しいサイトでリニューアル予定ですのでお楽しみに♪



利用時間

乳幼児
親子
対象



★つどいの広場

1階軽運動室

火～土

①午前9時30分～正午
②午後12時30分～3時

※親子リトミックや絵本の読み聞かせ
身体測定など定例講座あり

★遊び場の開放 2階「キッズルーム」

火～土

①午前10時30分～正午
②午後3時30分～5時

日曜日

①午前10時30分～正午
②午後1時30分～3時

★ランチルーム 2階「ランチルーム」

火～土

午前11時～午後2時

※つどいの広場、キッズルームを利用された方がご利用できます

小中高生
対象

★軽運動室

1階

火～土

午後3時30分～5時

日曜日

①午前10時30分～正午
(※中・高生優先時間)
②午後1時～4時30分

★談話室 2階のお部屋

火～金

午後1時～5時

土～日

①午前10時～正午
②午後1時～5時

講座のご案内



プレママ・プレパパ 出産準備教室

初めての出産を迎えるママ・パパのみなさん、抱っこの仕方やおむつの替え方、沐浴など赤ちゃんをお迎えする準備について子育てプラザに来て学びませんか？

- | | |
|-----|--|
| 日 時 | 令和5年2月25日(土)
午前10時～11時30分 |
| 会 場 | 子ども・子育てプラザ
2階ランチルーム |
| 講 師 | 助産師 三浦 浩美先生 |
| 定 員 | 初めて出産を迎えるママ・パパ 3組(先着順) |
| 申込み | 令和5年2月4日(土)から
電話または来館にて
お申込みください |
| 問合せ | 西区子ども・子育てプラザ
TEL 06-6582-9553
FAX 06-6582-9554 |



令和
4年度

大阪市社会福祉大会

令和4年10月21日に大阪市社会福祉大会が大阪国際交流センターで開催され、地域福祉の推進に貢献された方々が表彰されました。

フェアリーズ	ゴスペルで多種多様な地域のイベントに出演や、出前演奏を行っています。
プルメリア	フラダンスを通して、地域交流を図っています。
ウィークディアンサンブル	ミニオーケストラで昭和の懐メロや童謡唱歌など演奏し、地域で活動しています。
おとめ〜ず	キーボードの伴奏で歌をうたったり、紙芝居や絵本の読み聞かせの活動を行っています。
すずらんの会	ダウン症の子どもと親が交流や情報交換をし、地域の中で健やかに成長できるように子育てイベントを企画しています。
オーティズムの会	発達障がいに関する情報交換、家族支援、当事者支援を行っています。

大阪市長表彰・感謝

地域福祉推進功労者表彰

●フェアリーズ
●プルメリア

地域福祉推進功労者感謝

●ウィークディアンサンブル
●おとめ〜ず
●子育て支援「すずらんの会」
●発達障がいを支援する会(オーティズムの会)



報告

西区民まつり

体育と防災のつどい
文化と健康のつどい

が 3年ぶりに 通常開催 できました!

体育と防災のつどい 令和4年10月2日(日)開催

記念すべき第70回大会は、松島少年広場からより広い松島野球場へと会場を移し、多くの区民の参加があり、14支部の熱い戦いも繰り広げられました。

結果

体育の部 優勝:広教
 準優勝:九条東
 3位:本田

防災の部 優勝:江戸堀
 準優勝:広教
 3位:堀江



文化と健康のつどい 令和4年11月6日(日)開催

各種団体からフード、楽しい体験、健康に関するコーナーなど様々なブース、また、ステージの披露や作品展示、お茶席など、盛りだくさんのイベントを開催いたしました。



ご協力
ありがとうございます

善意銀行だより

(順不同)

令和4年10月1日から12月31日までに右記の方々から善意の預託をいただきました。



五大物産株式会社様
国連P.R.I.D.E日本様
株式会社丸高製作所様
匿名希望2名様

預託いただいた金品・物品は、福祉活動支援・福祉団体援助につかわせていただきます。



西地区募金会
だより

赤い羽根共同募金にご協力いただき、ありがとうございました!

みなさんからお預かりした募金は、大阪府共同募金会を通じて、誰もが住み慣れた地域で安心・安全に暮らせる町づくりをめざした、さまざまな社会福祉活動にお届けします。

【問い合わせ先】
西地区募金会
(西区社会福祉協議会)

