



ウエルネスダーツ教室

ウエルネスダーツは引き算ゲーム、手足・指先の適度な運動で
脳を活性化し認知症予防・介護予防・健康増進につながる
スポーツゲームです 🍷 チーム交流でコミュ力もアップします！

7 月 17 日（木）午後3時～4時

【場 所】西区老人福祉センター 1 階ホール

【講 師】日本ウエルネスダーツ協会

【定 員】18 名（抽選）

【申込み】7 月 8 日（火）・9 日（水）午前10時～午後5時

【抽選発表】7 月 10 日（木）電話または来館・本人に限ります

午後2時以降、電話または館内掲示にてご確認ください



【問 合 せ】西区老人福祉センター

西区本田 3-7-2 電話 06-6582-9552