

2025年（令和7年度）

健康講座

はっぴーサロン

ツボを知って 健康になろう

～ツボに関する椅子に座ってできる健康体操とお灸体験～

7月24日（木）

午後2時～3時

場所
講師

西区老人福祉センター 1階 ホール

森ノ宮医療学園専門学校

鍼灸師 **由良 拓巳**先生

定員

30名（抽選） ☆電話申込みも可・本人に限ります☆

申込み

7月15日（火）・7月16日（水）午前10時～午後5時

抽選発表

7月17日（木） 持ち物 水分補給の飲み物

午後2時以降電話または館内掲示にてご確認ください

※動きやすい服装でご参加ください



コーヒーサロン



☆飲物お菓子付きで50円

☆1時30分～3時30分

☆場所：デイルーム

コーヒー・紅茶
カルピス・ゆず茶

問合せ

西区老人福祉センター 西区本田3-7-2

電話 06-6582-9552