



西区包括広報紙

包括レンジャー

令和7年
NO.191

8月号

高齢者の総合窓口 西区地域包括支援センター
電話 06-6539-8075



お知らせ

認知症等高齢者支援地域連携事業

第14回「認知症講演会」開催について

《日時》令和7年9月27日(土) 午後2時～4時(開場午後1時30分)

《場所》ハウビルシステム 西区民センターホール

《内容》・フリーアナウンサー岩佐 まり氏による講演

認知症の母を介護している家族の立場からご講演いただきます。
認知症への気づきは？その時の家族の気持ちは？終わりの見えない
介護をどのようにしていくか等…

・専門職によるパネルディスカッション

《申込》西区地域包括支援センター (下記QRコードからも申込できます)

7月1日(火)より申込開始

電話06-6539-8075

《締切》9月10日(水)12時まで



オレンジコーナー

オレンジチームとは、認知症の方の支援に特化した相談窓口です

《 6回シリーズオレンジ情報 第4弾! 『若くてもなる認知症』 》

認知症は高齢者の病気と思っていませんか? **現役世代でも認知症になることがあります!**
全国の65歳未満の若年性認知症の方で、認知症に気づいた平均年齢は**54.4歳**です。
仕事でミスが増えたり、家事がおっくうになっても、疲れや更年期かと思ってやり過ごす
ことも多いようです。適切な医療機関の受診が必要です。

もしかしてと思った本人や周囲の方、受診までは敷居が高いと思っている方は、オレンジチーム
にご相談ください。これからのことを一緒に考えていきましょう。

次回は『予防のためにできること』です。

★相談窓口★ 西区オレンジチーム電話 06-6539-8248 月 - 土午前9時から午後5時



包括出張場所の案内

包括支援センターの職員がお伺いし、
高齢者に関するご相談を受け付けます。

正福寺カフェ シャラナム	8月5日(火) 第1火曜日 午後2時~4時	正福寺(立売堀4-6-16) どなたでも 少人数でほっこりおしゃべり <u>参加費100円</u>
川口ほっこりサロン	8月15日(金) 第3金曜日 午後1時30分~3時	川口基督教会(川口1-3-8 礼拝堂となり3階) 体操 *水分補給のための飲み物は各自持参
立ち寄り処 仁生会 内藤病院	8月19日(火) 第3火曜日 午後1時30分~2時30分	内藤病院居宅介護支援事業所(ナインモール内) 茶話会、体操、健康講座 <u>参加費100円</u>
お茶や	8月お休み	お茶の辻重庵(南堀江4-24-6) どなたでも おしゃべり、お茶 <u>参加費 無料</u>
立ち寄り処 ちよちゃん	8月28日(木) 第4木曜日 午後2時~3時	千代崎会館(千代崎2-16-25) どなたでも 健康体操、脳トレ、茶話会
ひまわりてらカフェ	8月お休み 9月から再開	勝光寺(九条3-18-20) どなたでも 体操、情報提供 <u>参加費100円</u>
喜楽な茶話会 (一人暮らし高齢者の会)	日時の詳細は包括にお問合せ ください	江戸堀連合会館(江戸堀3-8-1) 1階 気楽な雑談、茶話会 <u>参加費100円</u>
コーヒーサロン	8月21日(木) 午後1時30分~3時30分	西区老人福祉センター(本田3-7-2) 市内在住60歳以上 お菓子と飲み物でおしゃべり <u>参加費50円</u>

※内容や時間が変更になる場合があります。



脳トレ

「声を出して歌おう♪」 (難易度★)

♪江間章子作詞の「夏の思い出」

□にひらがな1文字を埋めて完成させ、声を出して歌いましょう♪

夏が来れば思い出す □□□□尾瀬 □□□空
□□のなかにうかびくる やさしい□□ 野の□□□
水芭蕉の花が咲いている
□□見て咲いている□□のほとり
□□□□色にたそがれる □□□□尾瀬 □□□空



※脳トレ前号(7月号)「三字熟語をつくって」の答え

①鳩時計 ②手毬歌 ③外国語 ④蜃気楼 ⑤意気地

社会福祉法人大阪市西区社会福祉協議会

西区地域包括支援センター

電話：06-6539-8075

FAX：06-6539-8073

大阪市西区新町4-5-14 西区役所6階

Email：nishishakyo@piano.ocn.ne.jp 件名「包括支援センターへ相談」と入力ください。

月~金：午前9時~午後7時 土曜日：午前9時~午後5時 日・祝・年末年始休み



西区地域包括支援センターに
ご意見・ご要望がありましたら
ぜひご連絡ください。いくつになっ
ても住みよい地域にしていきたいと思います。

包括レンジャーは西区内外約200か所で設置・掲示・配布しています。大阪市西区社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます。

包括レンジャーの配布にご協力いただける方を募集中!!

包括(☎06-6539-8075)までご連絡ください。