



すこやかマッサージ& ダンス



リンパの流れを良くして健康的なマッサージを中心に
身体をほぐしていきます

日時: **9月24日(水)** 午後2時~3時
場所: 西区老人福祉センター1階ホール
講師: FUN-BEAT DANCE SCHOOL



藤村千恵子先生

定員: **40名**(抽選)



持ち物: 水分



申込み: **9月17日(水)~9月18日(木)**

午前10時~午後5時まで

☆電話申し込み可☆本人に限ります☆



当選結果: **9月19日(金)** 午後2時以降

当選結果は電話または館内掲示にて、ご確認お願い致します。

問い合わせ・連絡先西区老人福祉センター・6582-9552

