



# 世代間交流



# ウエルネスダーツ教室

9月13日（土）

午後3時30分～

西区老人福祉センター  
（子ども・子育てプラザ 軽運動室）

講師：日本ウエルネスダーツ協会

持ち物：マスク（推奨）・水分補給の飲み物

上履き



定員：15名（抽選）



申込み：9月2日（火）・3日（水）

午前10時～午後5時（電話または来館・本人に限ります）

抽選発表：9月4日（木）午後2時以降

電話または館内掲示にてご確認ください

共催：西区子ども・子育てプラザ 西区老人福祉センター

問合せ：西区老人福祉センター 西区本田3-7-2 電話 06-6582-9552