

世代間交流スペース



コーヒーサロン

日時: **8月21日(木)** 午後1時30分～3時30分

場所: 西区老人福祉センター・1階ディールーム

ご参加お待ちしております!!

参加費: お菓子+飲み物 50円



飲み物メニュー・コーヒー・紅茶・ゆず茶・カルピス

(ホット or アイス)

『同時開催』申込不要

スマホ勉強会



ベジ  野菜摂取量 **チェック**・**血管年齢測定**

クックデリ相談会



食事や栄養について・管理栄養士と気軽にお話しませんか?

包括出張相談会

午後3時～3時30分

お困りごとのご相談・介護サービスなど

