



西区包括広報紙

令和7年
NO.190

7月号

包括レンジャー

高齢者の総合窓口 西区地域包括支援センター
電話 06-6539-8075



お知らせ

認知症の方を介護している家族のつとめ

認知症の方を介護している家族の集いです。

定期的集まって語り合しましょう!今回は施設の説明もあります。



《日時》 令和7年8月21日(木)

《場所》 西区社会福祉協議会 第1会議室

《内容》 いろいろな施設の説明をします

《対象》 認知症の方を介護されているご家族の方

《申込》 電話または来所、FAXでお名前と連絡先をお知らせください

《受付開始》 7月1日(火)から 先着20名 参加費無料



オレンジコーナー

オレンジチームとは、認知症の方の
支援に特化した包括のチームです

物忘れが
気になったら...
お気軽にご相談ください!

西区オレンジチーム
〒550-0013 大阪市西区新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階
西区地域包括支援センター
☎06-6539-8248
nisi-shokishuchu@shakyo-osaka.jp
認知症に関する相談窓口です

《 6回シリーズオレンジ情報 第3弾! 『誰に相談?』 》

早期認知症のサインがあれば、どうしたらいいの? 不安ですね。

早期に対策することで、改善が見られたり、発症を遅らせる可能性があります。

かかりつけ医がいたら、ためらわずにありのまま不安な思いを相談してください。

診察時間は短いので、医師からおかしいと感じることは早期では難しいので、本人や家族などの周囲の人から相談することをすすめます。

かかりつけ医がいない方は、包括のオレンジチームにご相談ください。

次回は『若くてもなる認知症』です。

★相談窓口★ 西区オレンジチーム電話 06-6539-8248 月 - 土午前9時から午後5時



包括出張場所の案内

包括支援センターの職員がお伺いし、
高齢者に関するご相談を受け付けます。

正福寺カフェ シャラナム	7月1日(火) 第1火曜日 午後2時~4時	正福寺(立売堀4-6-16) <u>どなたでも</u> 少人数でほっこりおしゃべり <u>参加費 100~円</u>
川口ほっこりサロン	7月18日(金) 第3金曜日 午後1時30分~3時	川口基督教会(川口1-3-8 礼拝堂となり3階) 体操 *水分補給のための飲み物は各自持参
立ち寄り処 仁生会 内藤病院	7月15日(火) 第3火曜日 午後1時30分~2時30分	内藤病院居宅介護支援事業所(ナインモール内) 茶話会、体操、健康講座 <u>参加費 100円</u>
お茶や	7月16日(水) 第3水曜日 午前10時~11時30分	お茶の辻重庵(南堀江4-24-6) <u>どなたでも</u> おしゃべり、お茶 <u>参加費 無料</u>
立ち寄り処 ちよちゃん	7月24日(木) 第4木曜日 午後2時~3時	千代崎会館(千代崎2-16-25) <u>どなたでも</u> 健康体操、脳トレ、茶話会
ひまわりてらカフェ	7月、8月お休み 9月から再開	勝光寺(九条3-18-20) <u>どなたでも</u> 体操、情報提供 <u>参加費 100円</u>
喜楽な茶話会 (一人暮らし高齢者の会)	日時の詳細は包括にお問合せ ください	江戸堀連合会館(江戸堀3-8-1) 1階 気楽な雑談、茶話会 <u>参加費 100円</u>

※内容や時間が変更になる場合があります。



脳トレ

「三字熟語」をつくって!

(難易度★★★)

●バラバラのパーツを組み立てて三字熟語を作りましょう。

- ① 鳥 日 九 寺 ⇒ □ □ 計 ④ 米 辰 女 虫 木 ⇒ □ 気 □
 ② 毛 □ 貝 求 ⇒ 手 □ □ ⑤ 立 土 也 日 心 ⇒ □ 気 □
 ③ 夕 言 五 □ ト ⇒ □ 国 □

※脳トレ前号(6月号)「漢字組立パズル」の答え

- ①蛙 ②架 ③酔 ④粋 ⑤轡 ⑥騒 ⑦崎

社会福祉法人大阪市西区社会福祉協議会 西区地域包括支援センター

電話：06-6539-8075

FAX：06-6539-8073

大阪市西区新町4-5-14 西区役所6階

Email：nishishakyo@piano.ocn.ne.jp

件名「包括支援センターへ相談」と入力ください。

月~金：午前9時~午後7時 土曜日：午前9時~午後5時 日・祝・年末年始休み



西区地域包括支援センターに
ご意見・ご要望等がありましたら、
ぜひご連絡ください。いくつになっ
ても住みよい地域にしていきたいと思います。

包括レンジャーは西区内外約200か所で設置・掲示・配布しています。大阪市西区社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます。

包括レンジャーの配布にご協力いただける方を募集中!!

包括(☎06-6539-8075)までご連絡ください。