

西区サロン&立ち寄り処 カレンダー



OPEN

2025

8月

日	月	火	水	木	金	土
●8月のお休みと開催日時の変更について ①ひまわりてらカフェ: 8月はお休み。 ⑤お茶や: 8月はお休み。 ⑦こすもすカフェ: 第3火曜日の8月19日(火)に変更して開催。 ⑧スマホの時間ですよ〜♪: 第1月曜日の8月4日(月)に変更して開催。 ⑨ひばりの会: 8月はお休み。 ⑫百歳体操&歌体操: 8月はお休み。 ⑬いちご(一期)カフェ: 第2火曜日の8月12日(火)はお休み。 ⑭リズム体操: 第2月曜日の8月11日(月)はお休み。 ⑯ハッピーカフェ: 第4土曜日の8月23日(土)はお休み。					1 18 ミロー 13:30~14:30	2 10 韌健康麻雀 11:30~17:30
3	4 8 スマホの時間ですよ〜♪ 13:30~14:30	5 8 初心者のための江戸堀脳トレ健康麻雀 13:00~15:30 11 シャラナム 14:00~16:00	6 社 カラダのつくり方サークル ①13:30~ ②14:30~	7	8 4 そんぼのカフェ 14:00~15:30	9 10 韌健康麻雀 11:30~17:30 16 ハッピーカフェ 14:00~16:00
10	11 山の日	12	13 8 卓球の時間ですよ〜♪ 13:30~15:00	14	15 6 川口ほっこりサロン 13:30~15:00	16 10 韌健康麻雀 11:30~17:30
17	18 15 みんなの歌声カフェ【角】kaku 10:30~12:00	19 2 立ち寄り処仁生会 13:30~14:30 7 こすもすカフェ 13:30~15:00 8 初心者のための江戸堀脳トレ健康麻雀 13:00~15:30	20 社 カラダのつくり方サークル ①13:30~ ②14:30~	21	22 4 そんぼのカフェ 14:00~15:30	23 10 韌健康麻雀 11:30~17:30
24	25 社 ワイワイほっとサロン 10:30~12:00 14 リズム体操 13:30~15:00	26 11 縁ホームカフェ 14:00~16:00 13 いちご(一期)カフェ 14:00~15:30	27	28 3 ちよちゃん 14:00~15:00	29	30 10 韌健康麻雀 11:30~17:30
31						

今月のピックアップ: 生活支援コーディネーターだより

車いす貸出のお知らせ ~安心しておでかけするために~

西区社会福祉協議会では西区民の方に車いすの貸し出しをしています。骨折、ケガなどの通院やお墓参りなどの外出に車いすが必要な方に無料でご利用いただいています。今は大阪・関西万博への外出に利用される方が多いです。万博の開催期間中は企業様のご協力により貸出台数を増やしています。



左から) こども用・自走式・介助式

すべて貸出中の場合は、利用できないことがありますので、事前に電話でお問い合わせください。貸出希望日の1週間前から予約が可能です。予約は電話でも受け付けします。

対象	申請者・利用者のどちらかが西区在住
期間	1日~最長1か月
問合せ	西区社会福祉協議会の窓口までお越しください。 西区新町4-5-14 西区役所合同庁舎 6階 電話: 06-6539-8075 月~金曜日: 9時~19時 土曜日: 9時~17時30分

※長期や定期的に車いすの利用が必要で、介護保険などの制度が利用できる方は制度の利用をお願いします。どのような制度があるかなど、窓口で相談もできますので、お気軽にお問合せください。

オンデマンドバスに乗ってみました♪



皆さん、こんにちは。生活支援コーディネーターの坂口と江村です。6月に西区サロン&立ち寄り処カレンダーで紹介したオンデマンドバスを使って、西区老人福祉センター(オンデマンドバス専用の降車場所は「西区子ども・子育てプラザ」)に行ってきました! 出発地点は大阪シティバスの停留所や大阪メトロの駅から離れた「朝会館・老人憩の家」。ここは停留所はありませんがオンデマンドバス専用の乗降場所になっています。この日は気温が30度を超える真夏日でしたが、オンデマンドバスの中はエアコンが効き、窓はスモークガラスで日焼けをしないのでとても快適でした。予約をしているので、必ず席に座れるのが嬉しいですね。行きはスマートフォンからLINEを使って予約、帰りはOsaka Metroオンデマンドバスコールセンター(TEL: 050-3355-8210)に電話をして予約しました。予約の際は乗降場所を事前に確認してから予約してください。

発行・問合せ: 西区社会福祉協議会 TEL. 06-6539-8075 FAX. 06-6539-8073

生活支援体制整備事業(西区新町4-5-14 西区役所合同庁舎 6階) 休館日: 毎週日曜日、及び国民の祝日・休日と年末年始(12月29日~1月3日)

発行後、開催状況が変更となる場合があります。変更があった場合、西区社会福祉協議会のホームページでお知らせします。

九条北 1 ひまわりてらカフェ

日時 毎月最終火曜日
13:30~15:00

場所 九条3-18-20
勝光寺

対象…どなたでも
内容…健康体操、ティータイム

参加費 100円
お茶・お菓子付

**九条東 2 立ち寄り処仁生会
内藤病院**

日時 毎月第3火曜日
13:30~14:30

場所 九条1-15-25
内藤病院居宅介護支援事業所

対象…どなたでも
内容…健康講座、体操、ティータイム、マッサージ

参加費 無料
お茶・お菓子付

千代崎 3 立ち寄り処ちよちゃん

日時 毎月第4木曜日
14:00~15:00

場所 千代崎2-16-15
千代崎会館

対象…どなたでも
内容…体操、健康に関するお話、茶話

参加費 無料

日吉 4 そんぽのカフェ

日時 毎月第2・4金曜日
14:00~15:30

場所 南堀江4-30-4
SOMPOケアラヴィーレ南堀江

対象…どなたでも
内容…体操、ティータイム

参加費 無料
お茶付

日吉 5 お茶や

日時 第3水曜日
10:00~11:30

場所 南堀江4-24-6
宇治和東園(旧辻重庵)

対象…どなたでも
内容…茶話

参加費 無料
お茶付

本田 6 川口ほっこりサロン

日時 毎月第3金曜日
13:30~15:00

場所 川口1-3-8
川口基督教会

対象…どなたでも
内容…体操、ティータイム

参加費 無料

★ティータイム中の飲み物は各自持参です

広教 7 こすもすカフェ

日時 毎月第2火曜日
13:30~15:00

場所 江之子島1-8-44
コスモス苑

対象…どなたでも
内容…喫茶

★不定期で『おさんぽカフェ』を開催。
詳しくはコスモス苑まで。
(TEL.06-6225-2662)

参加費 100円
お茶・お菓子付

**西六 社 60歳からの
カラダのつくり方サークル**

日時 毎月第1・3水曜日
①13:30~14:00
②14:30~15:00

場所 新町4-5-14西区役所合同庁舎6階
西区社会福祉協議会

対象…60歳以上の方

★初めての方は、
西区社協までご連絡を！
(TEL.06-6539-8075)

参加費 無料

西区 サロン & 立ち寄り処

問い合わせ先 西区社会福祉協議会 TEL.06-6539-8075

広教 17 ニッセイオレンジ茶論(サロン)

日時 6月、9月、12月、3月の第1水曜日
14:00~15:30

場所 日本生命病院
江之子島2-1-54
1階あったかふれあいホール

対象…どなたでも 内容…講話、おしゃべり

参加費 無料

広教 16 ハッピーカフェ

日時 毎月第2・4土曜日
14:00~16:00

場所 立売堀6-8-30
エピシオン阿波座 集会室

対象…どなたでも
内容…茶話

参加費 100円
お茶・お菓子付

九条北 15 みんなの歌声カフェ[角]kaku

日時 毎月第3月曜日
10:30~12:00

場所 九条2-16-1
みんなの古民家 角

対象…どなたでも
内容…歌、茶話、体操

参加費 300円
付添人無料

**江戸堀 8 初心者のための
江戸堀脳トレ健康麻雀**

日時 毎月第1・3火曜日
13:00~15:30

場所 江戸堀3-8-1
江戸堀会館

対象…どなたでも
内容…健康麻雀

★初めての方は、
江戸堀会館までご連絡を！
(TEL.06-6444-1122)

参加費 100円
お茶付

西六 社 ワイワイほっとサロン

日時 毎月第4月曜日
10:30~12:00

場所 新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階
西区ボランティア・市民活動センター

対象…どなたでも
内容…体操、歌、茶話

★参加希望の方は柳井さんまでご連絡ください。
(TEL.090-9621-1132)

参加費 200円
お茶・お菓子付



明治 14 リズム体操

日時 毎月第2・4月曜日
13:30~15:00

場所 立売堀2-2-17
明治会館

対象…どなたでも
★水分補給用の飲み物を必ず持参ください。

参加費 100円

**江戸堀 8 スマホの時間ですよ〜♪
(スマホ教室)**

日時 毎月第2月曜日
13:30~14:30

場所 江戸堀3-8-1
江戸堀会館

対象…どなたでも
内容…スマホ教室、茶話

★ご自身のスマホを使って学びます。
事前申込み制。
★参加希望の方は江戸堀会館まで
ご連絡を！(TEL.06-6444-1122)

参加費 500円
お茶・お菓子付

日吉 18 ミロー

日時 毎月第1金曜日
13:30~14:30

場所 南堀江4-5
西道頓堀ハイツB棟1階

対象…どなたでも
内容…体操、茶話、季節の制作

参加費 100円
お茶付

江戸堀 8 卓球の時間ですよ〜♪

日時 第2水曜日
13:30~15:00

場所 江戸堀3-8-1
江戸堀会館

対象…どなたでも
内容…卓球

★室内用シューズ、
水分補給用の飲み物を
必ず持参ください

参加費 無料

西船場 9 ひばりの会

日時 毎月第2木曜日
13:30~14:40

場所 京町堀1-11-30
西船場会館

対象…どなたでも
内容…体操、おしゃべり

参加費 100円

船場 10 韌健康麻雀

日時 毎週土曜日
11:30~17:30

場所 韌本町1-9-25
韌会館2階

対象…どなたでも
内容…健康麻雀

★初めての方は、
佐藤さんまでご連絡を！
(TEL.090-5063-1152)

参加費 700円
軽食付

広教 11 よろず寺カフェ シャラナム

日時 毎月第1火曜日
14:00~16:00

場所 立売堀4-6-16 正福寺

対象…どなたでも
内容…茶話、時タイイベント
※イベントにより参加費変更

参加費 100円
お茶・お菓子付

広教 11 縁(えにし)ホームカフェ

日時 毎月第4火曜日
14:00~16:00

場所 立売堀4-6-16
正福寺

対象…どなたでも
内容…終活に関するミニ講座、茶話

参加費 100円
お茶・お菓子付

**堀江 12 大阪西区100才倶楽部
百歳体操&歌体操**

日時 毎月第1・2・3・5月曜日
10:00~12:00

場所 北堀江3-10-11
寶生教(ほうせいぎょう)内

対象…どなたでも
内容…百歳体操(いきいき・かみかみ)、歌体操

参加費 200円