



西区包括広報紙

包括レンジャー

令和7年  
NO.193

10月号

高齢者の総合窓口 **西区地域包括支援センター**  
電話 06-6539-8075



## 《認知症の方を介護している家族のつどいのご案内》

日 時：令和7年11月11日（火）午後1時30分～3時

場 所：西区社会福祉協議会 第1会議室

内 容：「美容のチカラで自分自身を大切にしよう！」

（資生堂ライフクオリティビューティーセミナー）

対 象：認知症の方を介護されているご家族の方

申 込：電話または来所、FAXでお名前と連絡先をお知らせください

受付開始：10月1日（水）から 先着20名 参加無料



## オレンジコーナ

オレンジチームとは、認知症の方の支援に特化した相談窓口です  
包括内に設置しています

### 《6回シリーズオレンジ情報 最終回 『もしもの前に・・・』》

もはや認知症は誰かがなりうるものです。

もしもの時の備えをしておけば、不安も軽減できます。

- ・財産のこと・・・銀行窓口で本人の意思が確認できないと判断されると、口座を凍結される可能性があります。また不動産の売却もできません。家族信託や成年後見制度について考えてみましょう。
- ・自動車運転・・・認知症と診断されれば、運転は認められません。バスやタクシーの利用を。
- ・医療、介護の希望をまとめておく

一人で悩まず、家族やオレンジチームに不安なことをお伝えください。オレンジチームはこれからのことを一緒に考えていきます。

★相談窓口★ 西区オレンジチーム電話 06-6539-8248 月 - 土午前9時から午後5時



## 包括出張場所の案内

包括支援センターの職員がお伺いし、  
高齢者に関するご相談を受け付けます。

|                        |                                  |                                                                |
|------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 正福寺カフェ<br>シャラナム        | 10月7日(火) 第1火曜日<br>午後2時～4時        | 正福寺(立売堀 4-6-16) どなたでもおしゃべり<br><u>参加費 100円</u> イベントにより別途費用の場合あり |
| 川口ほっこりサロン              | 10月17日(金) 第3金曜日<br>午後1時30分～3時    | 川口基督教会(川口 1-3-8 礼拝堂となり 3階)<br>体操 飲み物各自持参 <u>参加費 無料</u>         |
| 立ち寄り処<br>仁生会 内藤病院      | 10月21日(火) 第3火曜日<br>午後1時30分～2時30分 | 内藤病院居宅介護支援事業所(ナインモール内)<br>茶話会、体操、健康講座 <u>参加費 無料</u>            |
| お茶や                    | 10月15日(水) 第3水曜日<br>午前10時～11時30分  | 宇治和束園(旧辻重庵)(南堀江 4-24-6)<br>どなたでもおしゃべり、お茶 <u>参加費 無料</u>         |
| 立ち寄り処<br>ちよちゃん         | 10月23日(木) 第4木曜日<br>午後2時～3時       | 千代崎会館(千代崎 2-16-25) どなたでも<br>健康体操、脳トレ、茶話会 <u>参加費 無料</u>         |
| ひまわりてらカフェ              | 10月28日(火) 第4火曜日<br>午後1時30分～3時    | 勝光寺(九条 3-18-20) どなたでも<br>体操、情報提供 <u>参加費 100円</u>               |
| 喜楽な茶話会<br>(一人暮らし高齢者の会) | 日時の詳細は包括にお問合せ<br>ください            | 江戸堀連合会館(江戸堀 3-8-1) 1階<br>気楽な雑談、茶話会 <u>参加費 100円</u>             |
| コーヒーサロン                | 10月はお休み                          | 西区老人福祉センター(本田 3-7-2) 市内在住60歳以上<br>お菓子と飲み物でおしゃべり <u>参加費 50円</u> |

※内容や時間に変更になる場合があります。



## 脳トレ

### 「2文字パズル」(難易度★★★)

＜組合わせて2文字言葉をつくって！＞

- |             |               |
|-------------|---------------|
| ① 唐 少 米 石   | ② □ □ □ 各 木   |
| ③ □ 心 言 矢 刃 | ④ 刀 月 日 角 牛   |
| ⑤ 王 雨 各 足 □ | ⑥ 己 足 ヨ ヨ 佳 走 |

※脳トレ前号(9月号)「四字熟語」の答え

- ①他人行儀 ②優柔不断 ③他力本願 ④試行錯誤 ⑤暗雲低迷 ⑥一球入魂

社会福祉法人大阪市西区社会福祉協議会

## 西区地域包括支援センター

電 話：06-6539-8075

FAX：06-6539-8073

大阪市西区新町 4-5-14 西区役所6階

Email：nishishakyo@piano.ocn.ne.jp 件名「包括支援センターへ相談」と入力ください。

月～金：午前9時～午後7時 土曜日：午前9時～午後5時30分 日・祝・年末年始休み



西区地域包括支援センターに  
ご意見・ご要望等がありましたら、  
ぜひご連絡ください。いくつになっ  
ても住みよい地域にしていきたいと思います。

包括レンジャーは西区内外約200か所で設置・掲示・配布しています。大阪市西区社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます。

包括レンジャーの配布にご協力いただける方を募集中!!

包括(☎06-6539-8075)までご連絡ください。