



西区包括広報紙

包括レンジャー

令和7年
NO.194

11 月号

高齢者の総合窓口

西区地域包括支援センター

電話 06-6539-8075



気かけよう！

身近にも高齢者ぎゃくたいあい!!

身近にこんなことありませんか？

- 隣の家から怒鳴り声や悲鳴がよく聞こえる！
- 髪汚れがひどくいつも同じ服を着ている！
- 認知症の親を言うことを聞かないと叩いている！
- 年金を管理され自由に使えない！

虐待かどうかわからないけど、何か心配と思ったら

間違っていておかまいません。通報者の秘密は守ります。

★西区役所(06-6532-9857)または

西区地域包括支援センター(06-6539-8075)に連絡を！

★休日・夜間は「大阪市休日夜間障がい者・高齢者虐待ホットライン」

06-6206-3725(みんなでふせごう)へ

ためらわず通報！



しっとく情報

《 5回シリーズ 知って得する情報1回目 アスマイル 》

今月から5回にわたり、知って得する情報をお届けします。

1回目は『**おおさか健活マイレージ アスマイル**』についてです。

アスマイルは大阪府が提供する府民の健康をサポートするスマートフォンアプリです。

65歳以上の大阪市民が「歩数」や「イベント参加回数」の条件を達成すると電子マネーに交換できる「大阪市独自ポイント」が付与されます。

詳しくは
アプリをインストール





包括出張場所の案内

包括支援センターの職員がお伺いし、
高齢者に関するご相談を受け付けます。

正福寺カフェ シャラナム	11月4日(火) 第1火曜日 午後2時～4時	正福寺(立売堀 4-6-16) どなたでもおしゃべり <u>参加費 100円</u> イベントにより別途費用の場合あり
川口ほっこりサロン	11月21日(金) 第3金曜日 午後1時30分～3時	川口基督教会(川口 1-3-8 礼拝堂となり 3階) 体操 飲み物各自持参 <u>参加費 無料</u>
立ち寄り処 仁生会 内藤病院	11月18日(火) 第3火曜日 午後1時30分～2時30分	内藤病院居宅介護支援事業所(ナインモール内) 茶話会、体操、健康講座 <u>参加費 無料</u>
お茶や	11月19日(水) 第3水曜日 午前10時～11時30分	宇治和束園(旧辻重庵)(南堀江 4-24-6) どなたでもおしゃべり、お茶 <u>参加費 無料</u>
立ち寄り処 ちよちゃん	11月27日(木) 第4木曜日 午後2時～3時	千代崎会館(千代崎 2-16-25) どなたでも 健康体操、脳トレ、茶話会 <u>参加費 無料</u>
ひまわりてらカフェ	11月25日(火) 第4火曜日 午後1時30分～3時	勝光寺(九条 3-18-20) どなたでも 体操、情報提供 <u>参加費 100円</u>
喜楽な茶話会 (一人暮らし高齢者の会)	日時の詳細は包括にお問合せ ください	江戸堀連合会館(江戸堀 3-8-1) 1階 気楽な雑談、茶話会 <u>参加費 100円</u>
コーヒーサロン	11月13日(木) 午後3時～3時30分	西区老人福祉センター(本田 3-7-2) 市内在住60歳以上 お菓子と飲み物でおしゃべり <u>参加費 50円</u>

※内容や時間が変更になる場合があります。



脳トレ

「漢字」を完成させよう! (難易度★★④はむずかしいよ)

◆パーツを組み合わせて漢字1文字を完成してください

- ①月・ヒ・ヒ・ム ②心・言・土 ③禾・リ・木
④豆・又・十・十 ⑤米・女・木 ⑥西・土・火

※脳トレ前号(10月号)「2文字パズル」の答え

- ①砂糖 ②品格 ③認知 ④明解 ⑤露呈 ⑥躍起

社会福祉法人大阪市西区社会福祉協議会

西区地域包括支援センター

電話: 06-6539-8075

FAX: 06-6539-8073

大阪市西区新町 4-5-14 西区役所6階

Email: nishishakyo@piano.ocn.ne.jp 件名「包括支援センターへ相談」と入力ください。

月～金: 午前9時～午後7時 土曜日: 午前9時～午後5時30分 日・祝・年末年始休み



西区地域包括支援センターに
ご意見・ご要望がありましたら
ぜひご連絡ください。いくつになっ
ても住みよい地域にしていきたいと思います。

包括レンジャーは西区内外約200か所で設置・掲示・配布しています。大阪市西区社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます。

包括レンジャーの配布にご協力いただける方を募集中!!

包括(☎06-6539-8075)までご連絡ください。