

西区老人福祉センターだより

特別号 秋

令和7年(2025年)
【年3回発行予定】

老人福祉センターでは、大阪市にお住いの60歳以上の方々に生活・福祉・健康に関する相談に応じ、いきいきと過ごしていただくために様々な事業(サークル活動・健康づくり講座・お誕生会・はっぴーサロンなど)を開催しております。

〒550-0022 西区本田3-7-2
(地下鉄中央線九条駅4番出口徒歩4分)
TEL 06-**6582-9552**

センターだより特別号【秋版】は、令和7年4月～令和7年8月に開催したイベントやサークルの活動風景...ほんの一部ですが紹介させていただきます。

4月

春のお茶席会



5月

おでかけ隊「科学館」

プラネタリウムや展示のほか、写真の科学ショー「大阪府の重心はどこ？」…答えは下のQRから↓



「重心」を
動画で解説

骨「ほね」元気アップ講座

6月

マジック(手品)と歌謡ショー



西区の手品クラブ「クリオネ」さんの華麗な技と、姉妹による庄巻のギター&ダンスをご披露いただきました

7月



西区の専門学校生ボランティア活動としてハンドマッサージ開催

医療専門学校の先生からツボによる健康を学びました



NPO法人ダーツ協会による人気のスポーツ教室です

8月

西成区の愛好家グループによる恒例の落語寄席



「睡眠と健康の知恵袋」講座



【世代間交流】大阪市発祥の「スリーアイズ」大会

サークル活動のご紹介

健美体操



健康太極拳



書道

カラオケ同好会



ピアノで歌おう

和太鼓



前号で紹介した民踊・新舞踊、俳句、お花、民謡、手芸、琴『なごみ』の他に編物、お茶、詩吟、整体気功、アート九条(絵画)、絵手紙、俳画、たんぽぽ(カラオケ)・フラダンス『プルメリア』、唱歌、健康オカリナ、雀の学校(麻雀)、ゆったりヨガがご紹介します(次号につづく)