

音と遊ぼう♪楽しい



リトミック



リトミックは、身体運動をとおして行う音楽教育法です

実際には、音符や拍子を手または足で表現して、簡単な振り付けを覚えてリズムにのって遊びます・・・身体を使ってする脳トレをイメージしてください

日時: **11月13日(木)** 午後2時～3時

場所: 西区老人福祉センター 1階ホール

講師: 大阪市生涯学習インストラクター



三輪真子先生

定員: **36名** (抽選)



申込み: **11月4日(火)～11月5日(水)**

午前10時～午後5時まで

＊電話申し込み可＊本人に限ります＊

持ち物: 水分



当選結果: **11月6日(木)** 午後2時以降

電話または館内掲示にて、ご確認お願い致します。

問い合わせ・連絡先 西区老人福祉センター・6582-9552