



西区包括広報



令和7年
NO.195

包括レンジャー

12月号

高齢者の総合窓口 **西区地域包括支援センター**
電話 06-6539-8075



年末年始のもしも、に備えて！！



★かかりつけ医の受付の確認を (メモにどうぞ)

診療所名	最終日	開始日

★救急安心センターおおさか

24時間365日 医師、看護師、相談員が 救急医療相談に応じます	(固定電話) 6582-7119 (携帯電話) #7119
-------------------------------------	----------------------------------

★中央急病診療所 西区新町 4-10-13 地下鉄西長堀駅 4A 出口

夜間・休日・年末年始	(電話) 06-6534-0321
------------	-------------------

★休日・夜間緊急歯科診療 天王寺区堂ヶ芝 1-3-27 大阪府医科医師会付属歯科診療所

休日	日祝 12/29~1/4	受付午前9時30分~午後4時	06-6772-8886
夜間	毎日	午後9時~翌午前3時	06-6774-2600



もっと情報

《5回シリーズ 知って得する情報2回目 緊急通報システム事業》

今回は**緊急通報システム事業**についてです。大阪市高齢者施策のひとつ。急病等の緊急時に対応するため、緊急通報装置を貸与し、受信センターが24時間体制で通報を受信し、緊急時に適切な対応を行うとともに日常生活に関する健康相談に対応します。

(対象) 65歳以上で、一人暮らしの方、高齢者のみの世帯、1日のうち8時間程度一人になる方など

(費用) 前年(1月~6月までの申請は前々年)所得税課税世帯は、月額使用料必要。

お問い合わせ・ご相談は西区役所保健福祉 06-6532-9857
または西区地域包括支援センターまで





包括出張場所の案内

包括支援センターの職員がお伺いし、
高齢者に関するご相談を受け付けます。

正福寺カフェ シャラナム	12月2日(火) 第1火曜日 午後2時～4時	正福寺(立売堀 4-6-16) どなたでもおしゃべり <u>参加費 100円</u> イベントにより別途費用の場合あり
川口ほっこりサロン	12月19日(金) 第3金曜日 午後1時30分～3時	川口基督教会(川口 1-3-8 礼拝堂となり3階) 体操 飲み物各自持参 <u>参加費 無料</u>
立ち寄り処 仁生会 内藤病院	12月16日(火) 第3火曜日 午後1時30分～2時30分	内藤病院居宅介護支援事業所(ナインモール内) 茶話会、体操、健康講座 <u>参加費 無料</u>
お茶や	12月17日(水) 第3水曜日 午前10時～11時30分	宇治和束園(旧辻重庵)(南堀江 4-24-6) どなたでもおしゃべり、お茶 <u>参加費 無料</u>
立ち寄り処 ちよちゃん	12月お休み	千代崎会館(千代崎 2-16-25) どなたでも 健康体操、脳トレ、茶話会 <u>参加費 無料</u>
ひまわりてらカフェ	12月23日(火) 第4火曜日 午後1時30分～3時	勝光寺(九条 3-18-20) どなたでも 体操、情報提供 <u>参加費 100円</u>
喜楽な茶話会 (一人暮らし高齢者の会)	日時の詳細は包括にお問合せ ください	江戸堀連合会館(江戸堀 3-8-1) 1階 気楽な雑談、茶話会 <u>参加費 100円</u>
コーヒーサロン	12月25日(木) 午後3時～3時30分	西区老人福祉センター(本田 3-7-2) 市内在住60歳以上 お菓子と飲み物でおしゃべり <u>参加費 50円</u>

※内容や時間に変更になる場合があります。



脳トレ

「同音クイズ」 (難易度★)

● 同じ読み of 二字熟語になるよう□にヒントから漢字を選びましょう。

- ① □動 □移 □ ② □間 □機 □ ③ □上 □異 □ ④ □芸 □演 □ ⑤ □外 □以 □

《ヒント》園・外・以・異・意・期・動・関・芸・常

※脳トレ前号(11月号)「漢字」を完成させよう! の答え

①能 ②誌 ③梨 ④鼓 ⑤楼 ⑥煙

社会福祉法人大阪市西区社会福祉協議会

西区地域包括支援センター

電話: 06-6539-8075

FAX: 06-6539-8073

大阪市西区新町 4-5-14 西区役所6階

Email: nishishakyo@piano.ocn.ne.jp 件名「包括支援センターへ相談」と入力ください。

月～金: 午前9時～午後7時 土曜日: 午前9時～午後5時30分 日・祝・年末年始休み

包括レンジャーは西区内外約 200 か所で設置・掲示・配布しています。大阪市西区社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます。

包括レンジャーの配布にご協力いただける方を募集中!!

包括(☎06-6539-8075)までご連絡ください。



西区地域包括支援センターに
ご意見・ご要望がありましたら
ぜひご連絡ください。いくつになっ
ても住みよい地域にしていきたいと思います。