



ウエルネスダーツ教室

ウエルネスダーツは引き算ゲーム、手足・指先の適度な運動で
脳を活性化し認知症予防・介護予防・健康増進につながる
スポーツゲームです 🍷 チーム交流でコミュ力もアップします

1月15日（木） 午後3時～4時

【場 所】 西区老人福祉センター 1階ホール

【講 師】 日本ウエルネスダーツ協会

【定 員】 **18名**（抽選）

【申込み】 **1月6日（火）・7日（水）**

午前10時～午後5時 電話または来館・本人に限ります

【抽選発表】 **1月8日（木）**

午後2時以降、電話または館内掲示にてご確認ください



【問 合 せ】

西区老人福祉センター

西区本田 3-7-2 電話 06-6582-9552