

# 音と遊ぼう♪楽しい

## リトミック

リトミックは、身体運動をととして行う音楽教育法です

実際には、音符や拍子を手または足で表現して、簡単な振り付けを覚えてリズムにのって遊びます…身体を使ってする脳トレをイメージしてください

日時: **2月12日(木)** 午後2時～3時

場所: 西区老人福祉センター 1階ホール

講師: 大阪市生涯学習インストラクター



定員: **36名** (抽選)

申込み: **2月3日(火)～2月4日(水)**

午前10時～午後5時まで

＊電話申し込み可＊本人に限ります＊

持ち物: 水分

当選結果: **2月5日(木)** 午後2時以降

電話または館内掲示にて、ご確認お願い致します。

問い合わせ・連絡先 西区老人福祉センター・6582-9552

