

音と遊ぼう♪ 楽しい

リトミック

リトミックは、身体運動をとおして行う音楽教育法です

実際には、音符や拍子を手または足で表現して、簡単な振り付けを覚えてリズムにのって遊びます…身体を使ってする脳トレをイメージしてください

日 時: **2月12日 (木)** 午後2時~3時

場 所: 西区老人福祉センター 1階ホール

講 師: 大阪市生涯学習インストラクター



定 員: **36名** (抽選)

三輪真子先生



申 込 み: **2月3日(火)~2月4日(水)**

午前10時~午後5時まで

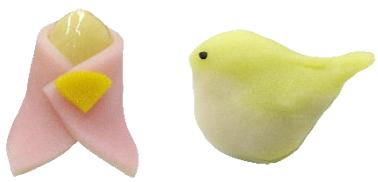
*電話申し込み可*本人に限ります*

持ち物: 水分



当選結果: **2月5日(木)** 午後2時以降

電話または館内掲示にて、ご確認お願い致します。



問い合わせ・連絡先 西区老人福祉センター・6582-9552