

2026.1

No 83

「ふれあい西区」は共同募金の配分金を活用しています。

西区社協だより

ふれあい西区

発行：社会福祉法人
大阪市西区社会福祉協議会
大阪市西区新町4丁目5番14号
西区役所合同庁舎6階
TEL：06-6539-8075
FAX：06-6539-8073
HP: <https://nishi-fukushi.or.jp/>

HP

Instagram

OSAKANISHIKUSHAKYO

就任・新年のごあいさつ



大阪市西区社会福祉協議会
会長 田 深 欣 寛

新年あけましておめでとうございます。
皆様におかれましては健やかに新春をお迎えのことと心よりお祝い申しあげます。
令和7年6月に会長に就任いたしました田深欣寛でございます。微力ではございますが、西区の地域福祉の推進に力を尽くしてまいる所存です。
さて、昨年は55年振りに6か月間にわたり大阪・関西万博の開催で大いに活気に沸いた年でありました。他方、団塊の世代が75歳以上になる「2025年問題」や阪神・淡路大震災から30年といった、これからの生活や福祉、防災といったことを考えさせられる年でもありました。
私たちを取り巻く環境は、少子高齢化が進み、社会構造や家庭環境が大きく変化し防災・災害面においても、地域で生活する住民同士で支え合う体制作りがより一層求められているところでもあります。
そのような中、私たち西区社会福祉協議会では、「共に生きる社会」をめざして、高齢化問題、子どもの権利、障がい者理解の促進などさまざまな福祉課題や災害支援などに取り組み、地域の方とともに地域福祉の中核機関として幅広い福祉支援を推進していきます。
結びに、地域のつながりの輪がひろがり「誰もが安心してくらせるまちづくり」がさらに飛躍する年となることを願い、皆様のご健勝・ご多幸を心からご祈念申しあげ、新年のごあいさつといたします。

第2回

こどもの意見発表会

子どもたちと笑顔を増やそう

手話通訳、一時保育あり
(1/30(金)までに申込)

参加無料

事前申込不要

西区の子どもたちが「なんでやねん！」と思っていること、「こんな西区になったらいいな」と考えている意見を集めました。こどもも「ひとりの人間として人権をもっている存在」です。こどもの意見に耳を傾ける場として、今年度も「子どもたちと笑顔を増やそう〜こどもの声を集めてみました〜」を開催します。ぜひ、子どもたちの意見を一緒に聞きましょう！

令和8年2月7日(土) 午後1時30分～3時

場 所: ハウスビルシステム西区民センター 1階ホール(大阪市西区北堀江4-2-7)

講演: 「子どもたちと笑顔を増やそう」

講師: 吉田祐一郎さん(四天王寺大学教育学部教育学科准教授)
南田安紀子さん(子ども情報研究センター理事)

発表: 「こんな西区になったらいいな」

発表者: 西区の小学生



昨年ようす

AIを活用した未来ある豊かな西区に！

「歩きたばこ」「路上喫煙」……大人がルールを守る姿を見せて！

みんなで支え合い、犯罪のない西区に！

令和7年度 西区社会福祉講演会

障がいあれこれ

聞いて聞いて 私たちの声

パート20

「障がいと防災」をテーマに開催します

令和8年2月24日(土) 午後2時～3時30分

定員100名 参加無料

場 所: ハウスビルシステム西区民センター 1階ホール(大阪市西区北堀江4-2-7)

災害が起きた時、支援が必要な方にどのような対応が必要なのでしょうか。住み慣れた地域でどのような支援ができるのか一緒に考えましょう！

講演: 「災害発生時の障がい者への支援について」 ※グループワークもあります

講師: 認定NPO法人ゆめ風基金 理事・事務局長 八幡隆司氏

申込締切: 令和8年2月17日(火)

申込方法: 西区社会福祉協議会へ電話、FAX、または二次元コードで申し込み

問合せ: 西区社会福祉協議会

報告 第19回そよかぜまつり

令和7年11月29日(土)に西区民センターにて「第19回そよかぜまつり」を開催しました。西区障がい者・児ネットワーク「そよかぜ」の参加団体を中心に地域の方やボランティアのみなさんにご協力いただき開催することができました。当日はステージ発表や飲食・自主製品の販売・点字や手話体験などたくさんのブースを通して障がいについて理解を深める機会となりました。天候もよく、約400名の方にご来場いただき、終始にぎやかな雰囲気の中終えることができました。ご協力・ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました。

（おとなのスマートおでかけ講座シリーズ）

令和8年
2月
6・20金

筋トレパワーアップ道場 全2回
～続けられる！無理なく始めるカラダづくり～

自分の足でいつまでも元気に外出できるように、筋肉増強を目指した体操を行います。
今の自分の状態と2週間後の状態を比較する筋力テストも行います。

開催日時: 令和8年2月6日(金)・20日(金) いずれも午前10時～11時30分

開催場所: 西区社会福祉協議会

講師: 健康運動指導士 長谷川司 氏

対象: 西区内在住の60歳以上の方で
医師から運動制限を受けていない方

定員: 20名(多数抽選)

参加費: 無料

持ち物: 動きやすい服装・靴、
飲み物

申込期間: 令和8年1月7日(水)午前9時30分～1月29日(木)正午まで

申込方法: 窓口(西区社会福祉協議会)、電話(06-6539-8075)、FAX(06-6539-8073)、二次元コード

定員
20名
参加費
無料



令和8年
3月
2・9月

古地図を片手に歴史散歩で 全2回
タイムスリップ!～川と橋から学ぶ地域の魅力再発見～

1回目の講座では座学で今は埋め立てられた西区の川と橋について学びます。
2回目は古地図と比較をしながら歴史散歩をして中之島まで足をのびします。

開催日時: 令和8年3月2日(月)・9日(月) いずれも午前10時～正午

開催場所: 1回目は西区社会福祉協議会(座学)

2回目は西船場会館の前に集合。西区・北区をまちあるき

講師: 大阪公立大学 景観計画学研究室 准教授 阿久井康平 氏

対象: 西区在住の60歳以上の方

定員: 20名(多数抽選)

参加費: 無料

持ち物: 筆記用具
※2回目の講座の際は飲み物持参で、
履きなれた靴でお越しください。

申込期間: 令和8年2月7日(土)午前9時30分～2月24日(火)午後5時まで

定員
20名
参加費
無料



令和8年
2月
10火

流行り歌(はやりうた)ビクス

開催日時: 令和8年2月10日(火)午後2時～3時

対象: 大阪市内在住の60歳以上の方

場所: 西区老人福祉センター1階ホール

講師: 公益財団法人 大阪ガスグループ福祉財団

持ち物: 水分補給の為の飲み物

おなじみの演歌や懐かしい曲にあわせて、ご高齢の方でも無理なくできる簡単なエアロビクスです。「明るく・楽しく・いきいきと」軽快に動いて生活体力の向上を目指しましょう。

費用: 無料 定員: 40名(抽選)

申込日時: 令和8年2月3日(火)、令和8年2月4日(水)

午前10時～午後5時 ☆来館または電話 ※本人に限ります

抽選発表: 令和8年2月5日(木)午後2時～ 来館または電話でご確認ください。

問合せ: 西区老人福祉センター 西区本田3-7-2

TEL: 06-6582-9552

定員
40名抽選

参加費
無料



第14回
認知症講演会を開催しました

令和7年9月27日(土)に西区民センターにて認知症講演会を開催し、多くの方にご参加いただきました。今年は、フリーアナウンサーの岩佐まり氏に「若年性認知症の母と生きる～大切な人が認知症になったらどうする?～」をテーマにご講演いただきました。介護者からは、共感でき、はげみになるなどのご意見がありました。また、第2部では専門職によるパネルディスカッションを行いました。

認知症ケアパスを更新しました

西区オレンジチームでは、認知症の人やその家族が「いつ」「どこで」「どのような」医療、介護サービスが受けられるのか、**認知症の状態に応じたサービス提供の流れをまとめた「認知症ケアパス」**を作成しています。全体を見通す道しるべとしてご活用ください。

西区認知症初期集中支援チーム
(西区オレンジチーム) TEL 06-6539-8248

令和7年度
家族介護支援事業を
開催しました

令和7年10月24日(金)、10月29日(水)に「施設の選び方」をテーマに株式会社鎌倉新書 いい介護 内田征吾氏を講師にお招きし第1回として講座、第2回として施設見学を開催しました。講座では施設の種類や特徴、費用、見学時のポイントなどわかりやすく説明いただきました。



認知症サポーター
養成講座

参加費
無料
先着15名

令和8年1月31日土 午前10時30分～正午

場所: 西区社会福祉協議会 第1会議室

対象: 西区在住、在勤、在学の方

定員: 15名(先着順)

内容: 認知症について基礎的な内容を学びます

- ①認知症サポーターとは ②認知症のタイプ別症状
- ③認知症の治療・予防・本人の気持ち
- ④認知症の方の対応

申込締切: 令和8年1月30日(金)

申込・問合せ: 西区社会福祉協議会
TEL: 06-6539-8075

共催: 西区キャラバン・メイト連絡会、西区オレンジチーム

「認知症サポーター」は、認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者です。
ぜひ、認知症サポーター養成講座を受講して、あなたも認知症サポーターになりませんか。

受講された方には、
修了証(カード)を
お渡しします。



認知症サポーター養成講座の出張開催も可能です。職場・学校・ボランティア団体など(西区内のみ)で開催しませんか?お気軽にご相談ください!



大阪市
認知症サポーター
ステップアップ研修

令和8年2月13日金 午後1時～5時
(受付午後0時30分～)

場所: 西区社会福祉協議会 第1会議室

対象: ①②とも満たしている方

- ①大阪市内在住・在勤の認知症サポーター養成講座終了者
- ②認知症の方やその家族を地域の人と共に支えあえる取組み(ちむオレンジサポーター)として活動できる方。

申込締切: 令和8年2月10日(火)

申込方法: 電話・来所にてお申込みください。

申込・問合せ: 西区地域包括支援センター
(西区オレンジチーム)
TEL: 06-6539-8248

参加費
無料

福祉教育の取組



【堀江中学校】

全校生徒が認知症について学びを深められるよう、次のテーマで動画を作成しました。

- ①認知症の概論講義～認知症を学ぶ～
- ②当事者・家族のインタビュー動画～認知症に寄り添う～
- ③街歩き「堀江のまちをあるこう」～多様性を受け入れる～

作成にあたっては、堀江中学校生徒会、西区医師会、西区歯科医師会、西区薬剤師会、ケアマネジャー、デイサービス、地域見守りコーディネーター、堀江地域ふれあい喫茶(堀江地域女性団体協議会)、そして認知症のご本人とご家族にもご協力いただきました。

この動画を活用して、今後も認知症の理解を広めていきます。

生徒会が堀江歯科で認知症の方への対応についてインタビュー



区内の薬局へ移動

あけぼの薬局でインタビュー



振り返り

【西船場小学校】

2年生は、聴覚障がい者への理解を深めるため、手話サークルながほりのメンバーの方にご協力いただき、聴覚障がいの方の生活での工夫についての講話、手話・指文字教室を行いました。また、5年生は「西船場エージェンシー育成プログラム」の一環として知的障がい者への理解を深めるために障がい福祉サービス事業所NPO 法人CafeMILLOの利用者と児童と一緒にパラスポーツのボッチャを行いました。



他の学校や地域・企業でも福祉教育を開催します。

西区社会福祉協議会では「共に生きる社会」を実現するために、小中学校や地域で福祉教育に取り組んでいます。

障がい当事者のお話や体験を通し、暮らしやすい社会について考え、福祉の心を育みます。事前に打ち合わせを行い、学校のニーズや地域の特性を生かしたプログラムを作成しています。

開催については

西区社会福祉協議会(TEL:06-6539-8075)へお問合せください。

見えないところで「大阪・関西万博2025」を支えていました！

大盛況のうちに幕を閉じた「大阪・関西万博2025」では、車いすを利用された方がたくさんおられました。本会では、万博が開幕してから、あまりの貸出希望の多さに車いすが足りない状況になってしまいました。そんなとき、4社の福祉用具事業者様から本会へ車いす貸出のご協力をいただけたことになり、希望される方にお貸しすることができました。ライフサポートアドニス様、フランスベッド様、やすらぎ様、ヤマシタ様、ご厚意に感謝申し上げます。



株式会社ヤマシタ 大阪中央営業所様



フランスベッド株式会社様



ライフサポートアドニス様



三協グループ株式会社 やすらぎ様

コミュニティ育成事業からのお知らせ

コミュニティ育成事業は地域の皆様と協働で誰もが参加し楽しめるイベントを開催しています。

西区民まつり「文化と健康のつどい」

令和7年11月2日(日)午前9時30分～午後3時
「土佐公園とその周辺」模擬店・出展・記念撮影コーナー
「ハウズビルシステム西区民センター」ステージイベント・お茶席・作品展・体験コーナー
「大阪市立堀江中学校 体育館」測定・相談ができる健康コーナー
「花づくり広場」「大阪市立中央図書館」「大阪市公文書館」
約22,000人の来場がありました。

医師会



模擬店



ステージ発表



薬剤師会



歯科医師会



科学のふしぎ発見！

令和7年10月4日(土)14:00～15:00
幼児から小学生とその保護者を対象に大阪科学技術センター講師による、おもしろ科学実験ショーを開催しました。
定員120名に子ども63名 大人56名ご参加いただき、不思議体験と工作を楽しんでいただきました。



西区の子育て支援事業

西区子ども・子育てプラザ

ファミリー・サポート・センター 提供会員養成講座のご案内

「大阪市ファミリー・サポート・センター事業(有償ボランティア活動)」の提供会員として必要な、子どもとのコミュニケーションの方法や心やからだの成長、事故防止等について学ぶ講座です。
あなたもお住まいの地域で子育てのお手伝いをはじめませんか？



日	時	テーマ	場所
第1回 1/21(水)	13:00～14:00 14:15～15:15 15:30～17:00	大阪市ファミリー・サポート・センター事業について (オリエンテーション・個人情報の取扱いについて) 保育の心～子育てをめぐる事情～ 子どもの事故防止と応急手当	福島区役所
第2回 1/30(金)	10:00～12:30 13:30～14:30 14:45～16:15	子どもの栄養と食生活 子どもの世話 子どもの遊び	福島区役所
第3回 2/5(木)	10:00～12:00 13:00～14:00 14:15～15:45	子どもの発育と病気 児童虐待防止と社会的養護 障がいのある子どもの理解	福島区役所
第4回 2/12(木) 2/14(土)	13:00～16:00	普通救命救急III *各区によって会場がとなります。 ご注意ください。	福島区役所 西区役所 合同庁舎
第5回 2/20(金)	10:00～12:30 13:30～15:00 15:15～16:15	小児看護の基礎知識 乳幼児期の心の発達 学齢期の心の発達	西区役所 合同庁舎
第6回 2/25(水)	13:00～14:00 14:15～15:15 15:30～16:30	活動中の子どもの安全(ヒヤリハット) 提供会員登録・事業説明 相互援助活動の実例	西区役所 合同庁舎

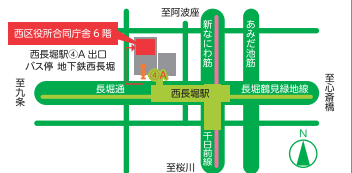
定員 10名程度(一時保育、先着3名まで) 受講料 無料
対象 大阪市在住の19歳以上で提供会員として登録する意思のある方
受付期間 令和7年12月2日(火)～先着順(受付中) 申込方法 電話、来館、HPから

福島区会場



福島区役所
〒553-8501 大阪市福島区大開1-8-1
大阪メトロ千日前線「野田阪神駅」下車
8番出口約5分
大阪シティバス「福島区役所」下車すぐ

西区会場



西区社会福祉協議会
〒550-0013 西区新町4-5-14
西区役所合同庁舎6階
大阪メトロ長堀鶴見緑地線・千日前線「西長堀駅」
下車4A出口すぐ
大阪シティバス「地下鉄西長堀」下車すぐ

ファミリー・サポート・センター西支部(西区子ども・子育てプラザ内)

問い合わせはこちら 住所 西区本田3-7-2 TEL/FAX 06-6582-9545
開館時間 9:00～17:30 休館日 月曜日・祝日・年末年始

選択型運動教室体験デー

令和8年2月26日(木)

午前10時～11時30分

参加無料
先着20名

介護予防教室(選択型通所サービス)とは...

短期間で集中して、体力・筋力低下の予防や不安定な動きの改善、身体機能の維持・向上を図る等のトレーニングを行う介護保険サービスの1つです。

週1回90分・合計14回まで利用ができ、1回あたり474円(介護保険1割負担の場合)で利用いただけます。機能訓練指導員による“あなたの状態にあった個別指導”が受けられます！”

《対象者》事業対象者(チェックリスト該当者)・要支援1・2の方

場所: 西区社会福祉協議会 第1会議室

対象: 大阪市内在住の65歳以上の方

申込・問合せ先: 西区社会福祉協議会 介護予防担当

TEL: 06-6539-8075

※運動教室の通常開催は月曜日の午前中のみとなります。体験デーへの参加が難しい方は月曜日に教室体験も随時受付しております。(事前予約制)



令和8年3月19日(木) 令和7年度西区ボランティア交流会

知る! 体験する!

地域でボランティア活動をしている方々、これから活動を始めてみたい方が出会い、つながる「ボランティア交流会」を開催します。活動の魅力を共有したり、仲間と交流することで、新たな発見や活動の広がりが生まれる場を目指しています。「どんな活動があるのか知りたい」「仲間とつながりたい」そんな方も大歓迎です。ぜひお気軽にご参加ください。

日時: 令和8年3月19日(木) 13時30分～15時30分

場所: ハウスビルシステム西区民センター

内容: ボランティア活動発表
ボランティア体験を通して交流しよう!

対象: 西区ボランティア・市民活動センターに登録している団体・個人
ボランティア活動をされている方
ボランティア活動に興味がある方

申込締切: 電話・窓口・申し込みフォーム
令和8年3月12日(木) 正午

申込・問合せ: 西区社会福祉協議会
TEL 06-6539-8075





大阪市社会福祉大会

令和7年10月17日(金)に大阪市社会福祉大会が大阪国際交流センターで開催され、地域福祉の推進に貢献された方々が表彰されました。

- ★大阪市長表彰 地域福祉推進功労者表彰
笹倉和忠様
- ★大阪市長感謝 地域福祉推進功労者感謝
社会福祉協議会役員 北井寛様
- ★大阪市社会福祉協議会会長表彰 功労表彰
優良社会福祉協議会
高台地域社会福祉協議会様





赤い羽根共同募金にご協力いただき、ありがとうございました。

ありがとうございます!

昨年の10月から12月の期間に実施された「赤い羽根共同募金」では、多くの方にご協力をいただき、ありがとうございました。みなさまからお預かりした募金は、大阪府共同募金会を通じて、誰もが住み慣れた地域で安心・安全に暮らせる町づくりをめざした、さまざまな社会福祉活動に活用させていただきます。

問い合わせ先 西地区募金会 (西区社会福祉協議会)



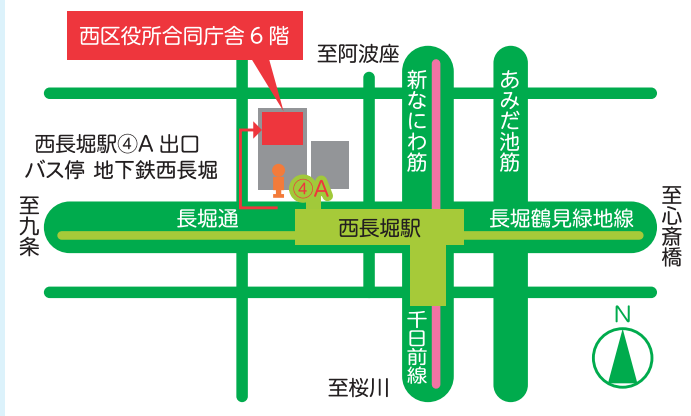
善意銀行だより

令和7年6月1日から令和7年11月30日までに下記の方々から善意の預託をいただきました。預託いただいた金品・物品は、福祉活動支援・福祉団体援助につかわせていただきます。

ご協力ありがとうございます

- 中村茂喜様 ●ティ・エス・ラインズ・ジャパン株式会社様
- さくらピクセルボール アスンシオン 章代様
- アスンシオン エリック様 ●ハイデンライク奈々様
- 川村龍彦様 ●株式会社丸高製作所様 ●五大物産株式会社様
- 三菱電機ビルソリューションズ株式会社様 ●四海樓九条店様
- 株式会社セレッソ大阪様 ●アズワン株式会社様
- 酒井興業株式会社様 ●今田義彦様 ●八島亜弥様
- MS&AD事務サービス株式会社様 匿名 2名

(順不同)



社会福祉法人 大阪市西区社会福祉協議会

住所 大阪市西区新町4丁目5番14号 西区役所合同庁舎6階

電話 06-6539-8075

FAX 06-6539-8073

Eメール nishishakyo@piano.ocn.ne.jp

窓口開所時間 【月～金】午前9時～午後7時
【土】午前9時～午後5時30分

休館日 日・祝・年末年始(12月29日～1月3日)

ホームページ
<https://nishi-fukushi.or.jp/>

QRコード: HP, Instagram

※偽アカウントにご注意ください。

