

かなえる健康広場

「リニエ全身運動④ 運動+脳トレ」

日時: **3月10日(火)** 午後2時～3時

場所: 西区老人福祉センター 1階ホール

講師: Linie リニエ訪問看護ステーション四ツ橋



所長 **森本誠司 先生**

持ち物: 水分

定員: **30名**(抽選)



申込み: **3月3日(火)～3月4日(水)**



午前10時～午後5時まで

☆電話申し込み可☆本人に限ります☆

当選結果: **3月5日(木)** 午後2時以降



電話または館内掲示にて、ご確認お願い致します

問い合わせ・連絡先 西区老人福祉センター 6582-9552