

西区老人福祉センターだより

特別号 新春

老人福祉センターは大阪市にお住いの60歳以上の方々に生活・福祉・健康に関する相談に応じ、いきいきと過ごしていただくため様々な事業(サークル活動・健康づくり講座・お誕生会・はっぴーサロンなど)開催しております。

令和8年(2026年)
【年3回発行】

〒550-0022 西区本田3-7-2
(地下鉄中央線九条駅4番出口徒歩4分)

TEL 06-6582-9552

センターだより特別号【新春版】は、令和7年9月～令和8年1月に開催したイベントやサークルの活動風景...ほんの一部ですが紹介させていただきます。

9月

車の競技(左)とボーリング(右)ゲームをご体験いただきました～



eスポーツ体験講座

交通安全講習会



道交法改正や特殊詐欺のお話
反射神経テスト等を楽しみました

10月



文化祭

今回はトリオ(三重奏)開催、素敵なお音色で楽しいひとときを過ごせたと喜んでもらえました♪

マリメール演奏会



葉加瀬太郎？

11月

専門員の楽しいお話を聞きながら動物に癒されました



歩こう会[天王寺動物園]

【多根総合病院】の副院長をお迎えして「健康講座」開催



12月



保健福祉センターによる
「人生会議」講演会を開催



男性限定講座として
「男のヨガ教室」を初開催しました

令和8年1月



「こころとからだの健康」講座



「かみかみ百歳体操」
いつまでも歯っぴーに

サークル活動のご紹介



たんぽぽ(カラオケ)



編 物



詩吟



健康オカリナ



ブルメリア(フラダンス)



唱 歌



西区老人福祉センターでは27の自主サークルが活動しております。
現在加入者募集中です。

費用・日時などホームページ(左のQRコード)をご覧ください。

・お問合せ「06-6582-9552」日曜・祝日・年末年始を除く10時~17時