

# 西区老人福祉センターだより

## 特別号 新春

令和8年（2026年）  
【年3回発行】

老人福祉センターは大阪市にお住いの60歳以上の方々に生活・福祉・健康に関する相談に応じ、いきいきと過ごしていただくため様々な事業（サークル活動・健康づくり講座・お誕生会・はっぴーサロンなど）開催しております。

〒550-0022 西区本田3-7-2  
（地下鉄中央線九条駅4番出口徒歩4分）  
TEL 06-**6582-9552**

センターだより特別号【新春版】は、令和7年9月～令和8年1月に開催したイベントやサークルの活動風景...ほんの一部ですが紹介させていただきます。

### 9月



### 交通安全講習会



### 10月



今回はトリオ（三重奏）開催、素敵な音色で楽しいひとときを過ごせたと喜んでもらえました♪

### マリメール演奏会



### 11月

専門員の楽しいお話を聞きながら動物に癒されました



【多根総合病院】の副院長をお迎えして「健康講座」開催





# 12月



保健福祉センターによる  
「人生会議」講演会を開催

西区と提携の企業様による  
「終活と遺贈寄付」講座を開催



男性限定講座として  
「男のヨガ教室」を初開催しました



## 令和8年1月



「こころとからだの健康」講座

「かみかみ百歳体操」  
いつまでも歯っぴーに



### サークル活動のご紹介



たんぽぽ(カラオケ)



編物

看護学生の実習生と楽しくご活動



ブルメリア(フラダンス)



詩吟



健康オカリナ



唱歌



西区老人福祉センターでは27の自主サークルが活動しております。  
現在加入者募集中です。  
費用・日時などホームページ(左のQRコード)をご覧ください。  
・お問合せ「06-6582-9552」 日曜・祝日・年末年始を除く10時～17時