



高齢者の総合窓口 **西区地域包括支援センター**
電話 06-6539-8075



【実績報告】今年度西区地域包括支援センターの活動実績を報告いたします。

- 実施内容：認知症理解のための啓発・研修・会議の開催
- 具体的活動：チーム員会議 認知症関係者会議 認知症等高齢者支援連携事業連絡会議
認知症講演会・相談会 多職種交流会 認知症の方を介護している家族のつどい
認知症サポーター養成講座 キャラバンメイト連絡会 企業、地域会館等での認知症出張講座

- 実施内容：地域に向けた高齢者・認知症の理解、地域連携
- 具体的活動：図書ボランティア養成講座 各地域勉強会 堀江中学生とその親に向けた DVD 作成

- 実施内容：取組共有・連携強化
- 具体的活動：圏域ケア会議（課題のまとめ） 地域見守り員連絡会 西警察署との徘徊高齢者情報共有 4事業連絡会 高齢者障がい者支援連絡会 ブランチ連絡会 居宅介護支援運営連絡会
在宅医療・介護連携推進会議 介護関連事業者等連絡会 在宅医療・介護連携室との連携
西区つながるプロジェクト会議

- 実施内容：顔の見える関係づくり
- 具体的活動：高齢者支援担当者部会 老人福祉センターでの出張相談 商業施設での出張相談
運動教室卒業者の会 高齢者の立ち寄り処 文化と健康のつどい



しっとく情報

《5回シリーズ 知って得する情報最終回》

『ごみの持ち出しサービス(ふれあい収集)』

ゴミ出しが難しくなっている方いませんか？

ゴミをため込む前にごみの持ち出しサービスを検討してみてくださいはどうか。申し出により家庭までごみの収集に伺う大阪市のサービスがあります。

対象者：ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯、障がい者の居住されているご家庭で、
ごみを一定の場所まで持ち出すことが困難な方

費用：無料

問合せ：大阪市環境事業局 西部環境事業センター 06-6552-0901



包括出張場所の案内

包括支援センターの職員がお伺いし、
高齢者に関するご相談を受け付けます。

正福寺カフェ シャラナム	3月3日(火) 第1火曜日 午後2時~4時	正福寺(立売堀4-6-16) どなたでもおしゃべり <u>参加費 100円</u> イベントにより別途費用の場合あり
川口ほっこりサロン	3月13日(金) 午後1時30分~3時	川口基督教会(川口1-3-8 礼拝堂となり3階) 体操 飲み物各自持参 <u>参加費 無料</u>
立ち寄り処 仁生会 内藤病院	3月17日(火) 第3火曜日 午後1時30分~2時30分	内藤病院居宅介護支援事業所(ナインモール内) 茶話会、体操、健康講座 <u>参加費 無料</u>
お茶や	3月18日(水) 第3水曜日 午前10時~11時30分	宇治和束園(旧辻重庵)(南堀江4-24-6) どなたでもおしゃべり、お茶 <u>参加費 無料</u>
立ち寄り処 ちよちゃん	3月26日(木) 第4木曜日 午後2時~3時	千代崎会館(千代崎2-16-25) どなたでも 健康体操、脳トレ、茶話会 <u>参加費 無料</u>
ひまわりてらカフェ	3月24日(火) 第4火曜日 午後1時30分~3時	勝光寺(九条3-18-20) どなたでも 体操、情報提供 <u>参加費 100円</u>
喜楽な茶話会 (一人暮らし高齢者の会)	日時の詳細は包括にお問合せ ください	江戸堀連合会館(江戸堀3-8-1) 1階 気楽な雑談、茶話会 <u>参加費 100円</u>
コーヒーサロン	3月26日(木) 午後3時~3時30分	西区老人福祉センター(本田3-7-2) 市内在住60歳以上 お菓子と飲み物でおしゃべり <u>参加費 50円</u>

※内容や時間に変更になる場合があります。

(難易度★★)



脳トレ

「二字熟語穴埋め」

□に一文字入れ二字熟語をつくって!

① 屈
↓
薬 → □ → 定
↓
凶

② 回
↓
反 → □ → 習
↓
帰

③ 記
↓
入 → □ → 頭
↓
願

④ 空
↓
私 → □ → 心
↓
筋

※脳トレ前号(2月号)「花の名前です」の答え

①水芭蕉 ②紫陽花 ③金木犀 ④躑躅 ⑤秋桜 ⑥蒲公英 ⑦桔梗 ⑧石楠花 ⑨杜若 ⑩梔子 ⑪撫子 ⑫山茶花

社会福祉法人大阪市西区社会福祉協議会 西区地域包括支援センター

電話：06-6539-8075

FAX：06-6539-8073

大阪市西区新町4-5-14 西区役所6階

Email：nishishakyo@piano.ocn.ne.jp

件名「包括支援センターへ相談」と入力ください。

月~金：午前9時~午後7時 土曜日：午前9時~午後5時30分 日・祝・年末年始休み



西区地域包括支援センターに
ご意見・ご要望等がありましたら、
ぜひご連絡ください。いくつになっ
ても住みよい地域にしていきたいと思います。

包括レンジャーは西区内外約200か所で設置・掲示・配布しています。大阪市西区社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます。

包括レンジャーの配布にご協力いただける方を募集中!!

包括(☎06-6539-8075)までご連絡ください。