



西区包括広報紙



令和8年
NO.199

包括レンジャー

4月号

ご案内

認知症の方を介護している家族の集い

日時：5月12日（火）午後1時30分～3時

場所：西区社会福祉協議会 第1会議室

内容：高齢者虐待・アンガーマネジメント

（前半はミニ講座、後半は座談会）

講師：多根総合病院 認知症認定看護師 坂野 裕子 氏

西区地域包括支援センター 職員

対象：認知症の方を介護されているご家族の方

申込：電話または来所、FAXでお名前と連絡先をお知らせください

受付開始：4月1日（水）から 先着20名

参加費
無料



生活便利情報 お薬の話 パート①

「今日、お薬飲んだかなあ」と思ったことはありませんか？

残数があわなかったことも・・・

お薬の飲み忘れを防ぐために、「お薬カレンダー」の利用は
いかがでしょうか。

カレンダー形式で曜日ごとに朝・昼・夕・寝る前と分類され
ています。

百均にも売っているお店があります。

お薬の種類が多い方は、便利ですよ。



包括が出張している集いの場のご案内

包括支援センターの職員が伺い、
高齢者に関する相談を受け付けます

名前	日時	場所・内容・参加費	包括相談時間
正福寺カフェ シャラナム	4月7日(火)第1火曜日 午後2時~4時	正福寺(立売堀4-6-16)どなたでもおしゃべり <u>参加費100円 イベントにより別途費用あり</u>	随時
川口ほっこり サロン	4月17日(金)第3金曜日 午後1時30分~3時	川口基督教会(川口1-3-8礼拝堂となり3階) 体操 飲み物各自持参 <u>参加費 無料</u>	1時30分~ 3時
立ち寄り処 仁生会内藤病院	4月21日(火)第3火曜日 午後1時30分~2時30分	内藤病院居宅介護支援事業所(ナインモール内) 茶話会、体操、健康講座 <u>参加費 無料</u>	1時30分~ 2時30分
お茶や	4月22日(水) 午前10時~11時30分	宇治和束園(旧辻重庵)(南堀江4-24-6) どなたでもおしゃべり、お茶 <u>参加費 無料</u>	10時~ 11時30分
立ち寄り処 ちよちゃん	4月23日(木)第4木曜日 午後2時~3時	千代崎会館(千代崎2-16-25) どなたでも 健康体操、脳トレ、茶話会 <u>参加費 無料</u>	2時~3時
ひまわり てらカフェ	4月28日(火)第4火曜日 午後1時30分~3時	勝光寺(九条3-18-20) どなたでも 体操、情報提供 <u>参加費100円</u>	1時30分~ 3時
喜ばな茶話会 一人暮らし高齢者の会	日時の詳細は包括に お問合せください	江戸堀連合会館(江戸堀3-8-1)1階 気ばな雑談、茶話会 <u>参加費100円</u>	随時
コーヒーサロン	4月22日(水) 午後1時30分~3時30分	西区老人福祉センター(本田3-7-2)市内在住60 歳以上お菓子・飲み物でおしゃべり <u>参加費50円</u>	3時~ 3時30分

※内容や時間が変更になる場合があります

脳トレ

「四字熟語間違い探し」 (難易度★★★)

四字熟語の間違いを探しましょう

- ①意気洋洋 ②悪銭苦闘 ③待機晩成 ④一鶴千金 ⑤守備一貫
⑥短刀直入 ⑦維新伝心 ⑧容姿淡麗 ⑨自業治徳 ⑩一語一会

※脳トレ前号(3月号)「二字熟語穴埋め」の答え

- ①指 ②復 ③念 ④腹

社会福祉法人大阪市西区社会福祉協議会

西区地域包括支援センター

電話:06-6539-8075

FAX:06-6539-8073

大阪市西区新町4-5-14 西区役所6階

Email:nishishakyo@piano.ocn.ne.jp

件名「包括支援センターへ相談」と入力してください

月~金:午前9時から午後7時 土曜:午前9時から午後5時30分 日・祝・年末年始休み



西区地域包括支援センター
にご意見、ご有望等があり
ましたらご連絡ください。
いくつになっても住みよい
地域にしていきたいと思います。

包括レンジャーは西区内外約200か所で設置・掲示・配布しています。大阪市西区社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます。

包括レンジャーの配布にご協力いただける方を募集中!!

包括(☎06-6539-8075)までご連絡ください。