

2026年（令和8年）

クックデリ認定栄養ケア・ステーション

# ~今日からできる脱水対策~

脱水が引き起こすリスクと予防の基本を  
管理栄養士の目線でお伝えします。



【日時】 **5月12日（火）**  
午後**2時**~**3時15分**

【場所】 西区老人福祉センター 1階 ホール

【講師】 クックデリ株式会社

ご参加  
お待ちしております！



【定員】 **30**名（先着順・**ただいま受付中!**）

【申込み】 開館日の 午前10時~午後5時  
電話または来館・本人に限ります

【問合せ】 西区老人福祉センター

西区本田3-7-2 電話06-6582-9552