



西区老人福祉センター サークル 一覧表

令和8(2026)年3月31日現在

名 称	講師・代表者	流派等	開 講 日	時 間	
編 物	大野 邦子		第2・4月曜日	午後1時30分～3時30分	●会費月額750円を2ヶ月ごとに納付 ※材料は各自が準備
お 茶	田中 進治	裏千家	第1・2・3火曜日	午後1時30分～3時30分	●(お茶・菓子代として)月額1,000円を毎月納付 ※袱紗持参
民踊・新舞踊	深田 玉恵	藤扇流	第1・2・3水曜日	午後1時30分～3時30分	●会費月額1,000円を2ヶ月分前納(奇数月に納付)
詩 吟	野島 節子	関西吟詩文化協会	第1・2・3木曜日	午後1時30～3時30分	●会費月額300円を4ヶ月分前納(4・8・12月に納付) ※教材費別途必要
俳 句	堀江 信彦	関西ホトギス同人会	第2金曜日	午後1時30分～3時30分	●会費入会金500円 月額750円を4ヶ月分(3,000円)前納(4.8.12月に納付)
お 花	板垣 祥子	未生流	A組 第1・3金曜日	午後1時30分～	●会費月額400円を4ヶ月分前納(4・8・12月に納付) ※お花代は別途必要
			C組		
			B組 第2・4木曜日		
民 謡	白旗 勝代 徳井 ツナ子		第1・3火曜日	午後1時30分～3時	●会費月額150円を4ヶ月分前納(4・8・12月に納付) 【内容】各都道府県の民謡(うた)を中心に練習します
整体気功	松井 健一		第1・3土曜日	午前11時～正午	●初回無料・次回参加料1回100円を納付
カラオケ同好会	関 富士子		第1水曜日	午前10時～正午	●会費月額制で毎月納付(詳細は、サークル会則を参照) 見学は1回のみ(無料)
			第4金曜日	午前10時～正午	
			第3土曜日	午後1時30分～3時30分	
アート九条 (絵画)			第2・3水曜日	午後1時30～3時30分	●会費なし ※用具は個人負担 【内容】油絵・水彩画・デッサン・鉛筆画等
絵手紙	米田 裕彦		第2・4土曜日	午前10時～正午	●会費なし ※用具は個人負担
俳 画	岡崎 哲子		第2金曜日	午前10時～正午	●直筆のテキスト代(月1枚)1,000円を毎月納付 【内容】心に残る言葉や俳句も練習します (活動休止中です)
			第4金曜日	午前10時～午後1時	
たんぽぽ (カラオケ)	宮地 恭介		第1・3火曜日	午後1時30分～3時30分	●会費月額1,000円と維持費300円を3ヶ月分前納(4・7・10・1月に納付)
ペインティング (絵画)	島田 京子		第1・3金曜日	午後1時～3時30分	●会費月額1,000円と材料費100円を2ヶ月毎に納付 ※用具等は個人負担 【内容】水彩画・ほのぼのはがき絵等 (活動中止中です)
手 芸	神原 タカ子		第3金曜日	午前10時～正午	●会費月額300円を3ヶ月分前納(4・7・10・1月に納付) ※はさみ・接着剤など道具・材料費の実費必要
フラダンス 『プルメリア』	辻 節子		第1・3木曜日	午前10時～正午	●会費月額1,500円を毎月納付
和太鼓	小川 みや子		第1・3火曜日	午前10時～正午	●会費は月決めではなく出席(参加)できたときに、1回200円を頂きます ※バチは各自持参 実費にて販売も有り
			第4水曜日		
唱 歌	小川 みや子		第2・4火曜日	午前10時～正午	●会費なし 但し歌詞などの印刷代が別途必要です。
琴 『なごみ』	奥野 絹子	生田流	第2・4土曜日	午後2時～4時	●1回毎に300円を納付 ※入会時に琴爪を購入
オカリナ・マーガレット			第2・4金曜日	午後1時30分～3時	●会費なし ※オカリナは各自準備 (オカリナ経験者)(教えることは出来ません)
絵 文	田村 宗子		第1・3土曜日	午前10時～正午	●会費なし ※道具等は各自準備 (活動休止中です)
健康太極拳		楊名時流	第1・2金曜日	午前10時～11時30分	●会費なし
ピアノで歌おう	八朝 孝男		第1月曜日	午後2時～3時30分	●会費月額200円を納付
雀の学校 (麻雀)			第1・2・3土曜日	午後1時～4時	●会費なし(募集はしていません)(教えることは出来ません)
ゆったりヨガ	中西 範子		第2火曜日	午前10時30分～11時45分	●会費全10回分.2,000円を納付(1回200円)
			第4火曜日	午後1時30分～2時45分	
書道	穴風 多恵		第2・第4火曜日	午後1時30分～3時30分	●会費月額1,000円を毎月初回時に納付(お手本代含む) ※ 書道道具は各自持参
健美体操	高木 範子		第1・木曜日	午後3時30分～4時30分	●月額1,000円を納付
			第3・木曜日	午後1時30分～2時30分	