



包括レンジャー

『西区地域包括支援センターって何するところ?』に お答えします!!

総合相談

高齢者のみなさんのお困りごとだけではなく、ご家族や地域の方からの相談も受け付けています

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんやご家族を支えるために、さまざまな相談を受ける機関です

高齢者の皆さんの 権利を守ります

成年後見制度の活用についての相談や、高齢者虐待、消費者被害を防ぐための取り組みを行います

地域の関係機関と連携

- 介護支援専門員への支援
- 地域の関係者や関係機関とのネットワークづくり



自立した生活のお手伝い

- 「介護予防」に取り組んでいただくお手伝いをします
- 要支援1・2の方等へ介護予防のケアプランを作成します

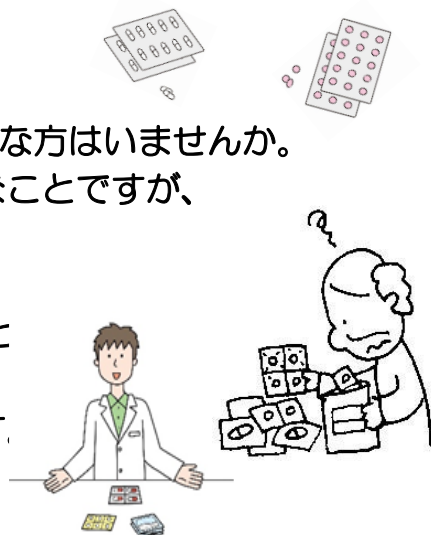
生活便利情報 お薬の話 パート②

1回の薬の種類が何種類もあって、取り出すのに大変な方はいませんか。何の薬かひとつずつ確認しながら服用することは大切なことですが、シートから取り出すのが大変になってきた方には、

「一包化」する方法があります。

薬局で1回分ずつ一袋にまとめ、朝食後、夕食後などと印字してくれます。

デイサービスなどに昼食後薬を持っていくにも便利です。希望される方はかかりつけ薬局にご相談ください。



包括が出張している集いの場のご案内

包括支援センターの職員が伺い、
高齢者に関するご相談を受け付けます。

名前	日時	場所・内容・参加費	包括相談時間
正福寺カフェ シャラナム	5月12日(火) 祝日振替 午後2時~4時	正福寺(立売堀4-6-16) どなたでもおしゃべり <u>参加費 100円 イベントにより別途費用あり</u>	随時
川口ほっこり サロン	5月15日(金) 第3金曜日 午後1時30分~3時	川口基督教会(川口1-3-8 礼拝堂となり3階) 体操 飲み物各自持参 <u>参加費 無料</u>	1時30分~ 3時
立ち寄り処 仁生会内藤病院	5月19日(火) 第3火曜日 午後1時30分~2時30分	内藤病院居宅介護支援事業所(ナインモール内) 茶話会、体操、健康講座 <u>参加費 無料</u>	1時30分~ 2時30分
お茶や	5月20日(水) 第3水曜日 午前10時~11時30分	宇治和束園(旧辻重庵)(南堀江4-24-6) どなたでもおしゃべり、お茶 <u>参加費 無料</u>	10時~ 11時30分
立ち寄り処 ちよちゃん	5月28日(木) 第4木曜日 午後2時~3時	千代崎会館(千代崎2-16-25) どなたでも 健康体操、脳トレ、茶話会 <u>参加費 無料</u>	2時~3時
ひまわり てらカフェ	5月26日(火) 第4火曜日 午後1時30分~3時	勝光寺(九条3-18-20) どなたでも 体操、情報提供 <u>参加費 100円</u>	1時30分 ~3時
喜楽な茶話会 一人暮らし高齢者の会	日時の詳細は包括に お問合せください	江戸堀連合会館(江戸堀3-8-1) 1階 気楽な雑談、茶話会 <u>参加費 100円</u>	随時
コーヒーサロン	5月14日(木) 午後1時30分~3時30分	西区老人福祉センター(本田3-7-2)市内在住60 歳以上お菓子・飲み物でおしゃべり <u>参加費 50円</u>	3時~ 3時30分

※内容や時間が変更になる場合があります。

脳トレ

「三文字熟語パズル」(難易度★★★)

●バラバラの漢字を3つ選び3文字熟語をつくりましょう。4つあります。



※脳トレ前号(4月号)「四字熟語間違い探し」の答え

- ①意気揚々 ②悪戦苦闘 ③大器晩成 ④一攫千金 ⑤首尾一貫
⑥単刀直入 ⑦以心伝心 ⑧容姿端麗 ⑨自業自得 ⑩一期一会

社会福祉法人大阪市西区社会福祉協議会 西区地域包括支援センター

電話：06-6539-8075

FAX：06-6539-8073

大阪市西区新町4-5-14 西区役所6階

Email：nishishakyo@piano.ocn.ne.jp 件名「包括支援センターへ相談」と入力ください。

月~金：午前9時~午後7時 土曜日：午前9時~午後5時30分 日・祝・年末年始休み



西区地域包括支援センターに
ご意見・ご要望等がありましたら、
ぜひご連絡ください。いくつになっ
ても住みよい地域にしていきましょう。

包括レンジャーは西区内外約200か所で設置・掲示・配布しています。大阪市西区社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます。

包括レンジャーの配布にご協力いただける方を募集中!!

包括(☎06-6539-8075)までご連絡ください。