

かなえる健康広場

日時：7月14日(火)午後2時～3時
場所：西区老人福祉センター1階ホール
講師：リニエ訪問看護ステーション四ツ橋

渡辺 匠先生

持ち物：飲み物
定員：30名 市内在住 60歳以上の方
申込み：7月7日(火)～7月8日(水)

電話申し込み可・本人に限ります

抽選発表：7月9日(木) 午後2時以降

当選結果は、電話または館内掲示にてご確認ください



転倒予防に向けた
体操