

西区老人福祉センターだより

特別号 夏

令和8年（2026年）
【年3回発行予定】

老人福祉センターでは、大阪市にお住いの60歳以上の
方々に生活・福祉・健康に関する相談に応じ、いきいきと過
ごしていただくために様々な事業（サークル活動・健康づくり
講座・お誕生会・はッピーサロンなど）を開催しております。

〒550-0022 西区本田3-7-2
（地下鉄中央線九条駅4番出口徒歩4分）
TEL 06-**6582-9552**

特別号では「健康づくり講座」など様々なイベント
の様子や「自主サークル活動」をお届けします。



おもしろ体操



かなえる健康広場



ソウルダンス
ベーシック



流行（はや）り
歌ビクス



ぬり絵コンクール
表彰式



歩こう会（西の丸庭園）



ボールとチューブ
でストレッチ



ゆったりエアロ



管理栄養士による脱水対策講座



植栽ボランティア活動

自主サークル活動のご紹介 アート九条 (絵画)

区役所1階の「区民ギャラリー」に展示



お茶



「春のお茶席会」にて

