

ウエルネスダーツ教室

ウエルネスダーツは引き算ゲーム、手足・指先の適度な運で
脳を活性化し認知症予防・介護予防・健康増進につながる
スポーツゲームです。チーム交流でコミュニケーションもアップします👉

6月18日（木）

午後3時～4時

【場所】 西区老人福祉センター 1階ホール

【講師】 日本ウエルネスダーツ協会

【定員】 18名（抽選）



【申込み】 6月9日（火）・10日（水）

午前10時～午後5時 電話または来館・本人に限ります

【抽選発表】 6月11日（木）

午後2時以降、電話または館内掲示にてご確認ください



【問合せ】

西区老人福祉センター

西区本田 3-7-2 電話 06-6582-9552