



# かなえる健康広場

「転倒予防に向けた体操」

日時：7月14日(火)午後2時～3時  
場所：西区老人福祉センター1階ホール  
講師：リニエ訪問看護ステーション四ツ橋

理学療法士 渡辺 匠先生



持ち物：飲み物

定員：30名(抽選) 市内在住 60歳以上の方

申込み：7月7日(火)～7月8日(水)

午前10時～午後5時まで

電話申し込み可・本人に限ります

抽選発表：7月9日(木) 午後2時以降



問い合わせ・連絡先  
西区老人福祉センター06-6582-9552

