西区老人福祉センター　サークル　一覧表

令和8(2026)年6月3日現在

名　　称	講師・代表者	流 派 等	開 講 日		時　　間	
編　物	大野 邦子			第2・4月曜日	午後1時30分～3時30分	●会費月額750円を2ヶ月ごとに納付 ※材料は各自が準備
お　茶	田中　進治	裏千家		第1・2・3火曜日	午後1時30分～3時30分	●(お茶・菓子代として)月額1,000円を毎月納付　※袱紗持参
民踊・新舞踊	深田　玉恵	藤扇流		第1・2・3水曜日	午後1時30分～3時30分	●会費月額1, 000円を2ヶ月分前納(奇数月に納付)
詩　吟	野島　節子	関西吟詩文化協会		第1・2・3木曜日	午後1時30～3時30分	●会費月額300円を4ヶ月分前納(4・8・12月に納付) ※教材費別途必要
俳　句	堀江(ホリエ)　信彦(ノブヒコ)	関西ホトトギス同人会		第2金曜日	午後1時30分～3時30分	●会費入会金500円 月額750円を4ヶ月分(3,000円)前納(4.8.12月に納付)
お　花	板垣 祥子	未生流	A組	第1・3金曜日	午後1時30分～	●会費月額400円を4ヶ月分前納(4・8・12月に納付)　※お花代は別途必要
			C組			
			B組	第2・4木曜日		
民　謡	白旗 勝代 徳井 ツナ子			第1・3火曜日	午後1時30分～3時	●会費月額150円を4ヶ月分前納(4・8・12月に納付) 【内容】各都道府県の民謡(うた)を中心に練習します
整体気功	松井 健一			第1・3土曜日	午前11時～正午	●初回無料・次回参加料1回100円を納付
カラオケ同好会	関　富士子			第1水曜日	午前10時～正午	●会費月額制で毎月納付(詳細は、サークル会則を参照) 見学は1回のみ(無料)
				第4金曜日	午前10時～正午	
				第3土曜日	午後1時30分～3時30分	
アート九条 (絵画)				第2・3水曜日	午後1時30～3時30分	●会費なし ※用具は個人負担 【内容】油絵・水彩画・デッサン・鉛筆画等
絵 手 紙	米田　裕彦			第2・4土曜日	午前10時～正午	●会費なし　※用具は個人負担
俳　画	岡﨑 哲子			第2金曜日	午前10時～正午	●直筆のテキスト代(月1枚)1,000円を毎月納付 【内容】心に残る言葉や俳句も練習します (活動休止中です)
				第4金曜日	午前10時～午後1時	
たんぽぽ (カラオケ)	宮地　恭介			第1・3火曜日	午後1時30分～3時30分	●会費月額1,000円と維持費300円を毎月納付
ペインティング (絵画)	島田 京子			第1・3金曜日	午後1時～3時30分	●会費月額1,000円と材料費100円を2ヶ月毎に納付 ※用具等は個人負担　【内容】水彩画・ほのぼのはがき絵等 (活動中止中です)
手　芸	神原 タカ子			第3金曜日	午前10時～正午	●会費月額300円を3ヶ月分前納(4・7・10・1月に納付) ※はさみ・接着剤など道具・材料費の実費必要
フラダンス 『プルメリア』	辻 節子			第1・3木曜日	午前10時～正午	●会費月額1,500円を毎月納付
和太鼓	小川 みや子			第1・3火曜日	午前10時～正午	●会費は月決めではなく出席(参加)できたときに、1回200円を頂きます ※バチは各自持参 実費にて販売も有り
				第4水曜日		
唱　歌	小川 みや子			第2・4火曜日	午前10時～正午	●会費なし　但し歌詞などの印刷代が別途必要です。
琴 『なごみ』	奥野 絹子	生田流		第2・4土曜日	午後2時～4時	●1回毎に300円を納付　※入会時に琴爪を購入
オカリナ・マーガレット				第2・4金曜日	午後1時30分～3時	●会費なし　※オカリナは各自準備 (オカリナ経験者)(教えることは出来ません)
絵(え)　文(ぶみ)	田村 宗子			第1・3土曜日	午前10時～正午	●会費なし　※道具等は各自準備 (活動休止中です)
健康太極拳		楊名時流		第1・2金曜日	午前10時～11時30分	●会費なし
ピアノで歌おう	八朝　孝男			第1月曜日	午後2時～3時30分	●会費月額200円を納付
雀の学校 (麻雀)				第1・2・3.4土曜日	午後1時～4時	●会費なし(募集はしていません)(教えることは出来ません)
ゆったりヨガ	中西(ナカニシ)　範子(ノリコ)			第2火曜日	午前10時30分～11時45分	●会費全10回分.2,000円を納付(1回200円)
				第4火曜日	午後1時30分～2時45分	
書道	穴風(アナセ)　多恵(タエ)			第2・第4火曜日	午後1時30分～3時30分	●会費月額1,000円を毎月初回時に納付(お手本代含む) ※　書道道具は各自持参
健美体操	高木　範子			第1・木曜日	午後3時30分～4時30分	●月額1,000円を納付
				第3・木曜日	午後1時30分～2時30分	