



かなえる健康広場

「転倒予防に向けた体操」



日時：**7月14日(火)**午後2時～3時
場所：西区老人福祉センター1階ホール
講師：リニエ訪問看護ステーション四ツ橋

理学療法士 渡辺 匠先生



持ち物：飲み物

定員：**30名(抽選)** 市内在住 60歳以上の方

申込み：**7月7日(火)～7月8日(水)**

午前10時～午後5時まで

電話申し込み可・本人に限ります

抽選発表：**7月9日(木)** 午後2時以降ご確認ください

当選結果は、電話または館内掲示にてご確認ください



問い合わせ・連絡先
西区老人福祉センター 06-6582-9552

