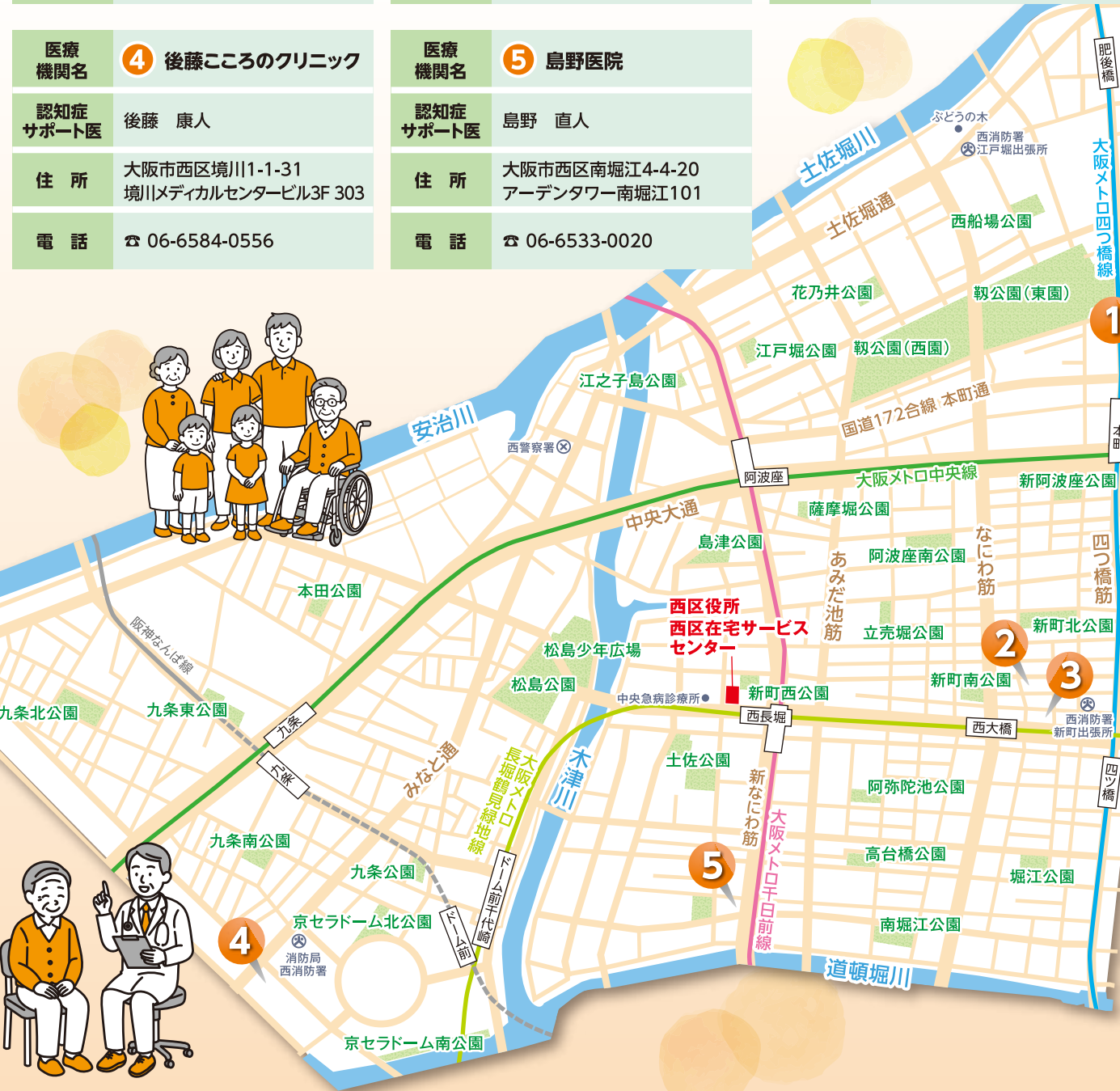


大阪市が指定する認知症疾患医療センター

医療機関名	大阪市立弘済院付属病院	医療機関名	ほくとクリニック病院	医療機関名	大阪公立大学 医学部付属病院
住 所	大阪府吹田市古江台6-2-1	住 所	大阪市大正区三軒家西1-18-7	住 所	大阪市阿倍野区旭町1-5-7
電 話	☎ 06-6871-8073	電 話	☎ 06-6554-9707	電 話	☎ 06-6645-2896

西区 認知症サポート医一覧

医療機関名	① 京谷クリニック 睡眠医療センター	医療機関名	② つづきクリニック	医療機関名	③ 四ツ橋診療所
認知症サポート医	京谷 京子	認知症サポート医	都築 三重子	認知症サポート医	安井 潔 安井 博規
住 所	大阪市西区鞠本町1-4-16 なんべいビル3F	住 所	大阪市西区新町1-22-12 T.Tビル201	住 所	大阪市西区新町1-22-9
電 話	☎ 06-6441-4159	電 話	☎ 06-6537-6400	電 話	☎ 06-6532-0148
医療機関名	④ 後藤こころのクリニック	医療機関名	⑤ 島野医院		
認知症サポート医	後藤 康人	認知症サポート医	島野 直人		
住 所	大阪市西区境川1-1-31 境川メディカルセンタービル3F 303	住 所	大阪市西区南堀江4-4-20 アーデンタワー南堀江101		
電 話	☎ 06-6584-0556	電 話	☎ 06-6533-0020		



認知症との共生社会にむけた取り組み

西区では、認知症の人やその家族を中心に、地域の人や支援者などと共に支える、認知症の人にやさしいまちづくりに取り組んでいます!!

認知症カフェ

認知症カフェとは、認知症ご本人・ご家族・地域住民が気軽に立ち寄れる居場所です。安心して過ごせる居場所・交流、支えあいができる場、相談ができる場所です。また、ご本人が活躍できる、認知症の対応について学べる場所でもあります。開催形態は手作業、みんなで歌を歌う、体操、お茶をしながらの楽しい会話など多種多様です。医療や介護の専門職に相談ができ、地域の人との交流の場になっています。

※詳細は「西区高齢者便利帳」P.19

ち〜むオレンジ

認知症サポーター養成講座を受講した認知症サポーターが、更にステップアップ研修を受講し、オレンジサポーターとして、地域で認知症の人やその家族を支えるボランティア活動者としてち〜むで活動する取り組みです。

詳細はこちら▶



認知症サポーターとは？

認知症サポーター養成講座にて、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者です。

詳細はこちら▶



※QRコードから情報確認が出来ます。

オレンジサポーターとは？

認知症サポーターがステップアップ研修を受講し、認知症の方やその家族を支えるボランティア活動者です。



西区オレンジチームちらし▲



大阪市認知症アプリ▲



包括レンジャー▲



若年生認知症ケアパス▲



サロンカレンダー▲

西区

オレンジチーム 認知症ケアパス

認知症の人の理解と活用できる支援・サービス



認知症ケアパスとは

認知症の進行に応じた「本人の様子・家族の気持ちと対応・活用できる支援・サービス等の一覧」のことです。

大阪市西区社会福祉協議会

(西区オレンジチーム)

もの忘れ！年齢相応？認知症？ と思った時のチェックリスト

いくつか思い当たることがあれば、相談機関へご相談ください。
(医学的な診断基準ではありません)

もの忘れがひどい

- ☐ 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前をわすれる
- ☐ 同じことを何度も言う・問う・する
- ☐ しまい忘れ、置忘れが増え、いつも探し物をしている
- ☐ 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

判断・理解力が衰える

- ☐ 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- ☐ 新しいことが覚えられない
- ☐ 話のつじつまが合わない
- ☐ テレビ番組の内容が理解できなくなった

時間・場所がわからない

- ☐ 約束の日時や場所を間違えるようになった
- ☐ 慣れた道でも迷うことがある

人柄が変わる

- ☐ 些細なことで怒りっぽくなった
- ☐ 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- ☐ 自分の失敗を人のせいにする
- ☐ 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

不安感が強い

- ☐ ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- ☐ 外出時、持ち物を何度も確かめる
- ☐ 「頭が変になった」と本人が訴える

意欲がなくなる

- ☐ 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- ☐ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ☐ ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

～公益社団法人 認知症の人と家族の会より～

認知症初期集中支援チーム(西区オレンジチーム)

認知症の方やご家族の支援を行います

電話：06-6539-8248 (月～土 9時～17時 日・祝・年末年始を除く)
住所：大阪市西区新町4-5-14 西区区役所合同庁舎6階 大阪市西区社会福祉協議会内
メールアドレス：nisi-orange-team@nishi-fukushi.or.jp

高齢者相談窓口

西区地域包括支援センター

西区全域の高齢者に関する総合相談窓口です。
電話：06-6539-8075
月～金：9時～19時 土：9時～17時30分

花乃井ランチ

江之子島コスモス苑内にある、花乃井地域の高齢者相談窓口です。

電話：06-6225-2662 月～金：9時～17時30分

	あれ?認知症?年相応?	そろそろ誰かの見守りが必要	日常生活に手助けが必要	常に手助けが必要
本人の様子	・物忘れが多くなった ・同じ事を繰り返し聞く ・物がよく失くなる ・外出が億劫になる	・予定や約束を忘れる ・リモコンの操作ができない ・盗られたとよく言う ・ATMの操作が分からない ・ガスの消し忘れ、火の不始末が多くなる ・同じ物ばかりを買う ・料理をしなくなった ・盗られたとよく言う ・支払いの滞納がある	・食べたことを忘れる ・外出時に一人で帰れない ・自宅のトイレが分からない ・着替えや食事が上手く出来ない、または時間がかかる ・排泄の失敗が増えてくる	・家族がわからなくなる ・物をみてもそれが何かわからない ・言葉によるコミュニケーションがむずかしくなる ・起き上がるのに介助が必要
家族の気持ちと対応	なんとなくおかしいと感じて不安になる ⇒ まずは相談することが大切です。 かかりつけ医や包括支援センターに相談しましょう。	本人の失敗が増え、介護疲れを感じる ⇒ 介護サービス等を利用し、自分の時間を確保しましょう。 認知症状に振り回され混乱・拒絶してしまう ⇒ 家族の病気への理解や対応が今後の症状の出方に大きく影響します。 家族会や勉強会でも色々な情報が得られます。一人で悩まないで!	割り切り・受容・終末期を考える ⇒ 元気なうちに本人の意向(最後をどこで迎えるかなど)を確認しておきましょう。	
	診断後から金銭管理についての対応を検討しましょう!			

認知症の人や家族を支援する体制	相談する	・かかりつけ医 ・西区地域包括支援センター ・認知症初期集中支援チーム(オレンジチーム) ・居宅介護支援事業所(ケアマネジャー) ・花乃井ランチ(花乃井地域)
	受診する	・かかりつけ医 ・認知症疾患医療センターほくとクリニック病院★
	予防	・選択型通所サービス★ ・60歳からのカラダのつくり方サークル★ ・健康マージャン
	社会参加・仲間づくり	・立ち寄り処 ・百歳体操★ ・西区老人福祉センター ・いきいき教室(なにわ元気塾) ・生活支援体制整備事業 ・ボランティア ・ふれあい型食事サービス ・ふれあい喫茶
	見守り支援	・民生委員 ・見守りコーディネーター★ ・緊急通報システム ・民間みまもりサービス ・見守り相談室 ・西区徘徊高リスク高齢者支援システム ・GPS機能付きシューズ ・徘徊認知症高齢者位置情報検索
	家族への支援	・認知症の方を介護している家族のつどい ・認知症サポーター ・ち～むオレンジサポーター
	介護保険サービス(施設以外)	・訪問介護 ・通所介護 ・通所型サービス ・訪問看護 ・短期入所生活介護 ・短期入所療養介護 ・福祉用具貸与 ・福祉用具購入 など
	介護保険以外のサービス	・配食サービス ・ごみ持ち出しサービス(ふれあい収集) ・緊急安心センターおおさか
	施設関係	・有料老人ホーム等紹介(無料相談) ・認知症高齢者緊急ショートステイ事業 ・グループホーム ・サービス付き高齢者住宅 ・介護老人保健施設 ・特別養護老人ホーム ・介護療養型医療施設
	お金の相談	・あんしんさぼーと(日常生活自立支援事業) ・成年後見制度 ・消費者(問題)センター ・生活困窮者・自立相談支援機関★

詳しくは「**西区高齢者便利帳**」(年1回に発行)に記載。
西区地域包括支援センターにあります。



施設関係の情報は「**ハートページ**」に記載がありますので、ご活用ください。

