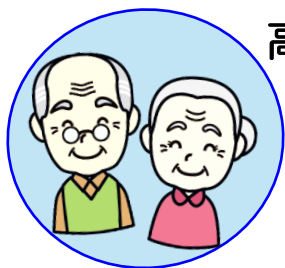


2026年（令和8年）

高齢者の生きがいと健康づくり推進事業



世代間交流



ウエルネスダーツ教室

9月12日（土）



午後3時30分～

西区老人福祉センター



（子ども・子育てプラザ 軽運動室）

講師：日本ウエルネスダーツ協会

定員：市内在住の60歳以上の方15名（抽選）

持ち物：水分補給の飲み物・マスク（推奨）

上履き



申込み：9月1日（火）・2日（水）

午前10時～午後5時（電話または来館・本人に限ります）

抽選発表：9月3日（木）

午後2時以降電話または館内掲示にてご確認ください

共催：西区子ども・子育てプラザ 西区老人福祉センター

問合せ：西区老人福祉センター 西区本田3-7-2 電話 06-6582-9552