



包括レンジャー



高齢者総合窓口 西区地域包括支援センター

電話 06-6539-8075

ご案内

認知症講演会 『講演&パネルディスカッション』

《日 時》 9月12日(土) 午後2時～4時(開場午後1時30分)

《場 所》 ノーブデンス西区民センター 《定 員》 200人

《第1部 講演》

「認知症とその予防法について」

講師：JCHO 大阪病院 神経精神科 医師 木藤 友実子先生

《第2部 パネルディスカッション》

本日の講師と医師、歯科医師、薬剤師、看護師、ケアマネジャー、地域包括支援センターなどの専門家が、認知症に関する不安や疑問にお答えします

《申 込》 西区地域包括支援センター（下記 QR コードからも申込できます）

電話06-6539-8075

《締 切》 8月31日(月)

入場
無料

事前申込必要



「スターバックスコーヒーに行ってみよう!」のイベント開催(報告)

5月29日、高台地域の「スターバックス コーヒー 南堀江店」に、地域の方々と行ってきました。スタバは知っていても、買い方が難しそうと敬遠されている方おられません。それを突破したく、地域の方と一緒に行ってきました。

スタッフの方から、メニューの種類、サイズ、お得情報などレクチャーしていただき、好みの飲み物を購入し、おいしくいただきました。スタッフの方のホスピタリティは誰もが安心感を感じるもので、「今度は一人でも来そう」「近所の方を連れて来たい」などの声が聞けました。

みんなで行けば、新しい発見があるかも!



包括が出張している集いの場のご案内

包括支援センターの職員がお伺いし、高齢者に関するご相談を受け付けます。

名前	日時	場所・内容・参加費	包括相談時間
よろず寺カフェ シャラナム	8月4日(火)第1火曜日 午後2時～4時	正福寺(立売堀4-6-16) どなたでもおしゃべり <u>参加費 100円 イベントにより別途費用あり</u>	随時
川口ほっこり サロン	8月21日(金)第3金曜日 午後1時30分～3時	川口基督教会(川口1-3-8礼拝堂となり3階) 体操 飲み物各自持参 <u>参加費 無料</u>	1時30分～ 3時
立ち寄り処 仁生会内藤病院	8月18日(火)第3火曜日 午後1時30分～2時30分	内藤病院居宅介護支援事業所(ナインモール内) 茶話会、体操、健康講座 <u>参加費 無料</u>	1時30分～ 2時30分
お茶や	8月19日(水)第3水曜日 午前10時～11時30分	立売堀連合会館(立売堀4-24-6) 8月 お休み り、お茶 <u>参加費 無料</u>	10時～ 11時
立ち寄り処 ちよちゃん	8月27日(木)第4木曜日 午後2時～3時	千代崎会館(千代崎2-16-25) どなたでも 健康体操、脳トレ、茶話会 <u>参加費 無料</u>	随時
ひまわり てらカフェ	8月25日(火)第4火曜日 午後1時30分～3時	立売堀連合会館(立売堀4-24-6) 8月 お休み どなたでも <u>参加費 100円</u>	随時
喜楽な茶話会 一人暮らし高齢者の会	日時の詳細は包括に お問合せください	江戸堀連合会館(江戸堀3-8-1)1階 気楽な雑談、茶話会 <u>参加費 100円</u>	随時
コーヒーサロン	8月21日(金) 午後1時30分～3時30分	西区老人福祉センター(本田3-7-2)市内在住60 歳以上お菓子・飲み物でおしゃべり <u>参加費 50円</u>	3時～ 3時30分

※内容や直前に日程・時間が変更になる場合があります。初めての方はご確認をお願いします。

脳トレ

「漢字組立パズル」

(難易度★★★頑張って!)

漢字を組み合わせて、一文字の漢字を完成させて

- ①公 心 糸 ②立 心 日 ③刃 心 言 ④言 口 五
⑤力 力 力 十 ⑥口 貝 立 ⑦月 力 力 力
⑧田 田 一 一 一 木 ⑨火 火 言 ⑩立 里 金

※脳トレ前号(7月号)「漢字リレーパズル」の答え

①満→月→日→程→度→合→図→工 ②河→原→子→供→給→食→料→理

社会福祉法人大阪市西区社会福祉協議会 西区地域包括支援センター

電 話 : 06-6539-8075

F A X : 06-6539-8073

大阪市西区新町4-5-14 西区役所6階

Email : nishishakyo@piano.ocn.ne.jp

件名「包括支援センターへ相談」と入力ください。

月～金:午前9時～午後7時 土曜日:午前9時～午後5時30分 日・祝・年末年始休み



西区地域包括支援センターに
ご意見・ご要望等がありましたら、
ぜひご連絡ください。いくつになっ
ても住みよい地域にしていきたいと思います。

包括レンジャーは西区内外約200か所で設置・掲示・配布しています。大阪市西区社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます。

包括レンジャーの配布にご協力いただける方を募集中!! 包括(☎06-6539-8075)までご連絡ください。