



包括レンジャー



高齢者総合窓口 西区地域包括支援センター

電話 06-6539-8075

ご案内

～介護リフレッシュ 一緒に楽しい時間を過ごしませんか～

《家族介護支援事業のご案内》

大阪歴史博物館まで貸切バスで出発し、館内を見学後昼食しませんか？

《日 時》 令和8年10月16日(金)

《対 象 者》 西区在住で在宅介護をされている方とその家族(家族のみでも OK)

《集合場所》 西区社会福祉協議会 《定員》 20名 《費用》 各自の昼食代

《持 ち 物》 65歳以上の方は敬老優待乗車券や運転免許証等の身分証明書

《行 程》 10時集合⇒歴史博物館到着⇒12時まで施設見学⇒歴史博物館内
レストラン ZIPANG で昼食(食事代は各自でご負担ください)
⇒14時30分社協到着予定

《申 込》 令和8年8月1日(土)～ 先着順

来所・電話・FAX にてお申込みください

《問 合 せ》 西区地域包括支援センター

[TEL:06-6539-8075](tel:06-6539-8075) FAX:06-6539-8073

西区オレンジチームのご案内

9月は世界アルツハイマー月間です。
認知症とともにいきいきと暮らす地域に！

認知症は早期発見・早期治療が重要です。気になることがあれば、ひとりで悩まず相談しましょう。
西区地域包括支援センターにも認知症に特化した相談窓口があります。

認知症初期集中支援チーム(愛称:オレンジチーム)と言います。

認知症が疑われる方や認知症の方、およびその家族を訪問し
必要な医療や介護等のサービスの導入・調整や家族支援等の
初期の支援を集中的に行います。医師と医療・介護・福祉の
専門職からなるチームです。
お気軽にご相談ください。

もしかして...と思ったら
お気軽にご相談ください！



西区オレンジチーム

〒550-0013 大阪市西区新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階
西区地域包括支援センター

☎06-6539-8248

nisi-shokishuchu@shakyo-osaka.jp
認知症に関する相談窓口です



ちなみに、オレンジチームのオレンジ色の由来と意味とは・・・江戸時代の陶工、酒井田柿右衛門が夕日に映える柿の実から着想を得て作った赤絵磁器が、世界で有名になったことにちなんでいます。日本の認知症支援の取り組みが柿右衛門の磁器のように世界に認められてほしいという願いが込められています。

包括が出張している集いの場のご案内

包括支援センターの職員がお伺いし、
高齢者に関するご相談を受け付けます。

名前	日時	場所・内容・参加費	包括相談時間
よろず寺カフェ シャラナム	9月1日(火) 第1火曜日 午後2時～4時	須原山 正福寺(立売堀 4-6-16) どなたでも <u>参加費 100円 イベントにより別途費用あり</u>	随時
川口ほっこり サロン	9月18日(金) 第3金曜日 午後1時30分～3時	川口基督教会(川口 1-3-8 礼拝堂となり3階) 体操 飲み物各自持参 <u>参加費 無料</u>	1時30分～ 3時
立ち寄り処 仁生会内藤病院	9月15日(火) 第3火曜日 午後1時30分～2時30分	内藤病院居宅介護支援事業所(ナインモール内) 茶話会、体操、健康講座 <u>参加費 無料</u>	1時30分～ 2時30分
お茶や	9月16日(水) 第3水曜日 午前10時～11時30分	宇治和束園(南堀江 4-24-6) どなたでもおしゃべり、お茶 <u>参加費 無料</u>	10時～ 11時
立ち寄り処 ちよちゃん	9月24日(木) 第4木曜日 午後2時～3時	千代崎会館(千代崎 2-16-25) どなたでも 健康体操、脳トレ、茶話会 <u>参加費 無料</u>	随時
ひまわり てらカフェ	9月29日(火) 第4火曜日 午後1時30分～3時	勝光寺(九条 3-18-20) どなたでも 体操、情報提供 <u>参加費 100円</u>	随時
喜楽な茶話会 一人暮らし高齢者の会	日時の詳細は包括に お問合せください	江戸堀連合会館(江戸堀 3-8-1) 1階 気楽な雑談、茶話会 <u>参加費 100円</u>	随時
コーヒーサロン	9月10日(木) 午後1時30分～3時30分	西区老人福祉センター(本田 3-7-2)市内在住60 歳以上お菓子・飲み物でおしゃべり <u>参加費 50円</u>	3時～ 3時30分

※内容や直前の日程・時間に変更になる場合があります。初めての方はご確認をお願いします。

脳トレ

「算数です!」

(難易度★)

□に数字を埋めて計算図を完成させよう

$$\begin{array}{rcl}
 7 & + & 9 = \boxed{a} \\
 + & & + \\
 \boxed{c} & & 3 \\
 \parallel & & \parallel \\
 \boxed{d} + 5 + \boxed{b} & = & 38
 \end{array}
 \qquad
 \begin{array}{rcl}
 \boxed{e} + 5 & = & \boxed{g} \\
 + & & + \\
 \boxed{f} & & 6 \\
 \parallel & & \parallel \\
 28 + 9 - \boxed{h} & = & 19
 \end{array}$$

※脳トレ前号(8月号)「漢字組立パズル」の答え

①総 ②意 ③認 ④語 ⑤協 ⑥賠 ⑦脅 ⑧櫃 ⑨談 ⑩鐘

社会福祉法人大阪市西区社会福祉協議会 西区地域包括支援センター

電話：06-6539-8075

FAX：06-6539-8073

大阪市西区新町 4-5-14 西区役所6階

Email：nishishakyo@piano.ocn.ne.jp

件名「包括支援センターへ相談」と入力ください。

月～金：午前9時～午後7時 土曜日：午前9時～午後5時30分 日・祝・年末年始休み



西区地域包括支援センターに
ご意見・ご要望等がありましたら、
ぜひご連絡ください。いくつになっ
ても住みよい地域にしていきたいと思います。