

西区ボランティア・市民活動センターだより



令和4年3月7日（月）

区民センターにて、令和3年度ボランティア交流会を開催しました。

西区ボランティア・市民活動センターには「今年度もコロナ禍で思うように活動ができなかった、気分的に晴れない」・・・なんて声が、日頃よりボランティアさんからちらほら届いていました。そこで！

講師に健康運動指導士の明石典子先生にお越しいただいて、「体力UP研修～ボランティア活動を元気に続けるために～」を実施しました。



「身も心も若返った気分」
「体を動かして楽しく参加できた」
「楽しく参加でき、新しい友と話げできた」
などのご意見をいただき好評でした。



みんなで踊って、
気分も身体も軽くなりました♪



お問合せ

社会福祉法人 大阪市西区社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター
〒550-0013
大阪市西区新町4-5-14 西区合同庁舎6階
TEL：06-6539-8075
FAX：06-6539-8073
MAIL：ku-shien@nishi-fukushi.or.jp



西区ボランティア・市民活動センターだより「ボラにし」は、西区社会福祉協議会ホームページにも掲載しております。

