



包括レンジャー

高齢者総合窓口 西区地域包括支援センター
電話 06-6539-8075



お知らせ

認知症の方を介護している家族のつどい

認知症の方を介護している家族の集いです。

定期的集まって語り合しましょう！

今回のテーマは『カルシウムと骨粗鬆症について』です。

《日 時》 11月12日(木) 午後1時30分～3時

《場 所》 西区社会福祉協議会 第1会議室

《内 容》 ヤクルトさんより、骨粗鬆症についてのお話。骨密度の測定も。

《対 象》 認知症の方を介護されているご家族の方。

《申 込》 電話または来所、FAXでお名前と連絡先をお知らせください。

《受付開始》 10月1日(木)から 先着20名 参加費無料



8月27日の
認知症の方を
介護している
家族のつどい
《報告》

8月27日の集いの様子です。

すずこころのクリニック鈴木由貴医師から
病院受診のポイント・コツについての講座と

その後に交流会がありました。

年に4回(5月、8月、11月、2月ごろ)に認知症の方を介護している家族が集り、思いを話したり、情報交換する場所です。生活のためになるミニ講座も開催しています。



講座の様子

包括が出張している集いのご案内

包括支援センターの職員がお伺いし、
高齢者に関するご相談を受け付けます。

	日時	場所・内容・参加費	包括相談時間
よろず寺カフェ シャラナム	10月6日(火)第1火曜日 午後2時～4時	正福寺(立売堀4-6-16) どなたでもおしゃべり <u>参加費 100円 イベントにより別途費用あり</u>	随時
川口ほっこり サロン	10月16日(金)第3金曜日 午後1時30分～3時	川口基督教会(川口1-3-8 礼拝堂となり3階) 体操 飲み物各自持参 <u>参加費 無料</u>	1時30分～ 3時
立ち寄り処 仁生会内藤病院	10月20日(火)第3火曜日 午後1時30分～2時30分	内藤病院居宅介護支援事業所(ナインモール内) 茶話会、体操、健康講座 <u>参加費 無料</u>	1時30分～ 2時30分
お茶や	10月21日(水)第3水曜日 午前10時～11時30分	宇治和束園(南堀江4-24-6) どなたでもおしゃべり、お茶 <u>参加費 無料</u>	10時～ 11時
立ち寄り処 ちよちゃん	10月22日(木)第4木曜日 午後2時～3時	千代崎会館(千代崎2-16-25) どなたでも 健康体操、脳トレ、茶話会 <u>参加費 無料</u>	随時
ひまわり てらカフェ	10月27日(火)第4火曜日 午後1時30分～3時	勝光寺(九条3-18-20) どなたでも 体操、情報提供 <u>参加費 100円</u>	随時
喜楽な茶話会 一人暮らし高齢者の会	日時の詳細は包括に お問合せください	江戸堀連合会館(江戸堀3-8-1)1階 気楽な雑談、茶話会 <u>参加費 100円</u>	随時
コーヒーサロン	10月お休み 午後1時30分～3時30分	10月 お休み (本田3-7-2)市内在住60 歳以上の方で物でおしゃべり <u>参加費 50円</u>	3時～ 3時30分

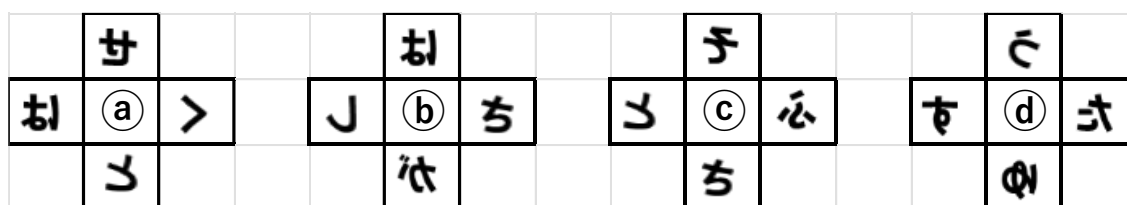
※内容や直前の日程・時間が変更になる場合があります。初めての方はご確認をお願いします。

脳トレ

「鏡文字パズル」

(難易度★★)

中央の枠にひらがなを1文字入れ、単語を作ろう! 答えは鏡文字でなくてもいいです。



※脳トレ前号(9月号)「算数です!」の答え

①16 ②19 ③7 ④14 ⑤7 ⑥21 ⑦12 ⑧18

社会福祉法人大阪市西区社会福祉協議会 西区地域包括支援センター

電話: 06-6539-8075

FAX: 06-6539-8073

大阪市西区新町4-5-14 西区役所6階

Email: nishishakyo@piano.ocn.ne.jp

件名「包括支援センターへ相談」と入力ください。

月～金: 午前9時～午後7時 土曜日: 午前9時～午後5時30分 日・祝・年末年始休み



西区地域包括支援センターに
ご意見・ご要望等がありましたら、
ぜひご連絡ください。いくつになっ
ても住みよい地域にしていきたいと思います。

包括レンジャーは西区内外約200か所で設置・掲示・配布しています。大阪市西区社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます。

包括レンジャーの配布にご協力いただける方を募集中!! 包括(☎06-6539-8075)までご連絡ください。