

歩こう会
長居植物園と長居公園



10月**28**日(**水**)午前**10**時**30**分集合

集合場所：**地下鉄長居駅南改札**

持ち物：**軽食・水分**

※地上に上がらないでください。

65歳以上は入園無料(年齢・住所が判るものをご持参下さい)

敬老優待乗車証、健康保険証、マイナンバー、運転免許証等

65歳未満は入園料300円現地払い 定員20名(先着順)

交通費は各自ご負担・保険代28円(申し込み時納入)

※保険代を添えてお申込下さい。

※雨天決行
自然史博物館
植物園と同じ券で
入館できます。

申込〆切**10**月**21**日(**水**)午後**5**時

行程

午前**11**時ごろ植物園到着

園内を自由散策・現地解散

午後**0**時**30**分ごろまで職員が現地にいます。



緊急時の連絡先：西区老人福祉センター

06-6582-9552(センターより職員に連絡が入ります。)

長居植物園は、緑あふれる自然豊かな“都会のオアシス”として親しまれる日本有数の植物園です。ストレス軽減・リラックス効果・頭のトレーニングが自然に行われます。自転車や車の往来を気にせずに楽しくウォーキングできます。