

西区ボランティア・市民活動センターだより

令和8年度
第1号

ボラにし

発行者

大阪市西区社会福祉協議会 ボランティア担当 ☎06-6539-8075

〒550-0013 大阪市西区新町4-5-14 6階



「ボラにし」ではボランティアの募集や西区ボランティア・市民活動センターに登録しているボランティアの紹介など、ボランティアに関する情報を発信しています。

ボランティアにご興味のある方は気軽にはじめてみませんか？



OSAKA KANISHIKU SHAHYO

配達ボランティアさん募集中！

西区では地域の高齢者の集いの場の情報について、毎月末に「西区サロン&立ち寄り処カレンダー」を発行しています。

西区内の地域の会館やスーパー、区役所、図書館、区民センターの公共施設、高齢者施設など57か所に配架しています。

そこで「西区サロン&立ち寄り処カレンダー」の配達のお手伝いをしていただくボランティアさんを募集します！

配達は1件～数件でも構いません。

ご協力していただける方はお気軽にお問合わせください。



西区サロン&立ち寄り処カレンダー



- ☒ 人のためになるお手伝いがしたい
- ☒ 自分の健康のために体を動かしたい
- ☒ スキマ時間がある
- ☒ 地域の通いの場を知りたい
- ☒ いち早くカレンダーの情報が知りたい

【申込み・問合せ】

大阪市西区社会福祉協議会

TEL 06-6539-8075

ボランティア担当・生活支援コーディネーター担当

令和8年度 ボランティア交流会（ご報告）

令和8年3月19日（木）に西区民センターで開催しました。

第1部は「民謡たけのこ」、「マーガレット・オカリナ」、「おとめ〜ず」のボランティアグループ3組と横笛奏者の谷さん、アコーディオン奏者の三井さんに演奏を披露していただきました。日頃、練習した成果をボランティアという形で施設や地域で披露されています。今回の交流会では他のボランティアの活動を知る機会になりました。



横笛の演奏



マーガレットさんのオカリナ二重奏



民謡たけのこさんの民謡と三味線演奏



おとめ〜ずさんと一緒に歌おう！



アコーディオンの演奏



第2部では参加者にボランティア体験として、バルーンアートの「あっ！そうか」さんには風船でお花をつくり大きな木に見立てた幹の風船に飾り、桜の大樹をつくりました。

また、「コスモス」さんには牛乳パックでできる簡単でかわいい小物入れ作成や「ろくてんくらぶ」さんには参加者に自分の名前を点字で打ってもらう体験指導をお願いしました。

参加者からは「他のグループの活動がよくわかった」「他の活動を見て刺激になった」などの声を聞くことができ、やる気がわいてきた交流会になりました。

活動に磨きがかかり、今後もますます活発に活動していただけますように！



バルーンアートの作品



コスモスさんの手作り



ろくてんくらぶの点字体験

ボランティア活動にご興味のある方や活動いただける方、また活動内容についてのお問い合わせは、西区ボランティア・市民活動センター（☎06-6539-8075ボランティア担当：矢野・山本）までご連絡ください。活動される場合はボランティア保険の加入（任意）をお願いします。