西区老人福祉センターだより

特別号 秋



令和８年（2026年）
【年３回発行予定】

老人福祉センターでは、大阪市にお住いの60歳以上の方々に生活・福祉・健康に関する相談に応じ、いきいきと過ごしていただくために様々な事業（サークル活動・健康づくり講座・お誕生会・はっぴーサロンなど）を開催しております。

〒550-0022 西区本田３－７－２
（地下鉄中央線九条駅4番出口徒歩４分）
TEL 06－6582－9552

特別号では「健康づくり講座」など様々なイベントの様子や「自主サークル活動」をお届けします。



今年度から始まった出張体操
「カラダのつくり方サークル」
区役所6階で第1・第3水曜に開催



やさしい終活・相続 2026





認知症サポーター養成講座



受講すると「認知症サポーターカード」をお渡ししますよ～



男性限定講座「男のヨガ教室」



ツボを知って健康になろう
～ツボに関する健康体操とお灸体験～





スマホ教室：メール･文字マスター

安全運転講習会





反射神経測定会





西区役所 保健福祉センター
による講座「**防災について**」

サークル活動のご紹介

絵手紙



城北公園の菖蒲園にて野外活動

ニュース【世代間交流】

区内の小学生(学童)による創作劇

